

یک آزمایش ساده روده می تواند زندگی شما را نجات دهد.



کسب اطلاعات بیشتر

اگر شما در سن 50 تا 74 سالگی هستید،
منتظر کیت خود از طریق پست باشید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد این
برنامه و بررسی مهلت زمانی کیت تان

به www.cancerscreening.gov.au
مراجعه کنید یا با شماره 1800 118 868
تماس بگیرید.

این کیت آزمایش خانگی برای افرادی بین
سنین 50 تا 74 سال به آدرس منازل آنها
ارسال می شود و لازم بذکر است که انجام
این آزمایش آسان و رایگان می باشد. با این
آزمایش می توان نشانه های اولیه سرطان
روده را تشخیص داد.

www.cancerscreening.gov.au



Australian Government

**NATIONAL
BOWELCANCER**
SCREENING PROGRAM

برای اطلاعات به زبان خودتان،
به خدمات ترجمه کتبی و شفاهی تلفن کنید: 13 14 50 یا به
www.cancerscreening.gov.au/translations
را مراجعه کنید.



برنامه غربالگری ملی سرطان روده

انجام این آزمایش ساده می تواند زندگی شما را نجات دهد. این ساده تر از آن هست که شما ممکن است فکر کنید - 1 میلیون استرالیایی هر سال آن را انجام می دهند.

از سن 50 سالگی، خطر ابتلا به سرطان روده افزایش می یابد و گاهی نشانه ها ساکت هستند.

این جایی است که آزمایش غربالگری ببرد می خورد - برای افراد 50 تا 74 ساله یک آزمایش با پست فرستاده می شود که در خانه انجام دهند. این آزمون اثرات کوچک خون در مدفوع شما را بررسی می کند و می تواند نشانه های اولیه بیماری را تشخیص دهد.

پس قدرت مدفوع خود را دست کم نگیرید، آن می تواند زندگی شما را نجات دهد.

چرا این آزمایش انجام می شود؟

استرالیا یکی از بالاترین میزان سرطان روده در جهان را دارد - حدود 17000 نفر هر سال به سرطان روده مبتلا می شوند.

این آزمون ساده می تواند شانس شما را برای یک زندگی طولانی و سالم بهبود بخشد. آن سریع، تمیز و آسان است - دو نمونه کوچک از مدفوع تان را بگیرید، آنها را پست کنید و کار شما انجام شده است.

چه کسی باید این آزمایش انجام دهد؟

هر دو مردان و زنان در معرض خطر سرطان روده هستند. آزمایش زود هنگام و منظم خطر شما را کاهش می دهد.

پزشکان توصیه می کنند که افراد 50 تا 74 ساله بدون علائم، هر دو سال یک بار این آزمایش را انجام دهند تا به تشخیص تغییرات روده در اوایل زمانی که درمان آنها آسان تر است کمک کند.

ابتلاء به سرطان روده فقط مختص بر افراد سالخورده نیست - از سن 50 سالگی خطر ابتلا به سرطان روده افزایش می یابد.

این آزمایش به دنبال چه چیزی می گردد؟

این آزمایش برای ردیابی خون در مدفوع انجام می شود. سرطان روده یا پولیپ ها (توده های کوچک) می توانند در لایه های روده بزرگ رشد کنند. مقدار کمی از خون می تواند از این توده ها نشت کند و می تواند در مدفوع یافت شود. همه پولیپ ها به سرطان تبدیل نمی شود. برداشتن پولیپها خطر ابتلا به سرطان روده را کاهش می دهد.

نشانه ها

سرطان روده می تواند بدون هیچ نشانه هایی رشد کند. به همین دلیل است که هر دو سال یک بار انجام آزمایش رایگان تان مهم است. علائم می تواند شامل زیر باشد:

— رویت خون در مدفوع یا در کاسه توالت

— یک تغییر اخیر و مداوم در عادت توالت رفتن تان، از جمله مدفوع شل تر، بیوست شدید و / یا اگر شما به دفع مدفوع بیشتر از حد معمول نیاز دارید

— خستگی یا کاهش وزن غیر قابل توضیح

— درد شکم.

اگر متوجه هر یک از این نشانه ها شدید، این بدان معنی نیست که شما سرطان روده دارید، اما بسیار مهم است که در اسرع وقت با پزشک خود صحبت کنید.

سرطان روده میتواند افراد زیر 50 سال را تحت تاثیر قرار دهد، بنابراین اطمینان حاصل کنید که تمام اعضای خانواده و دوستان شما این نشانه ها را می شناسند و اگر نگران هستند با پزشک خود صحبت کنند.

آزمایش را انجام دهید. این به نفع شماست.

90 درصد

سرطان های روده که در اوایل تشخیص داده می شوند می توانند با موفقیت درمان شوند.

