

Qual o grau de precisão da colonoscopia?

A colonoscopia tem um elevado grau de precisão, e é o melhor método para determinar porque teve um resultado positivo no teste. Existe sempre uma pequena probabilidade de algo ter passado despercebido durante o teste. Mesmo que não tenham sido detetados cancro ou pólipos, deve continuar a fazer o rastreio, e a melhor forma é através dos kits gratuitos do Programa Nacional de Rastreio do Cancro do Intestino.

Existem riscos ou efeitos colaterais?

Embora não sejam vulgares, podem existir alguns efeitos colaterais. Pode ter uma dor de cabeça ou vómitos com a preparação (limpeza) do intestino, ou pode surgir uma hemorragia depois da colonoscopia. É muito raro, mas pode ter uma reacção à anestesia. Raramente é necessário voltar ao hospital.

Deve falar com o seu médico sobre estes riscos antes de efetuar a sua colonoscopia.

Quais são as minhas opções?

Pode optar por ter a sua colonoscopia num hospital público ou privado, ou numa clínica. Se for num hospital público será totalmente gratuita. Num privado, pode ter de pagar, consoante o seu seguro de saúde privado. Também pode ter de pagar pela preparação (limpeza) do intestino.

Quem posso contactar se tiver dúvidas?

Tome em atenção, por favor, que esta brochura é fornecida apenas como orientação e que o seu médico pode dar-lhe mais informações.

Se tiver dúvidas, por favor fale com o seu médico antes de efetuar a colonoscopia.

Pode obter mais informações sobre o programa em www.cancerscreening.gov.au/bowel



**NATIONAL
BOWELCANCER**
SCREENING PROGRAM

Brochura Informação Colonoscopia

www.cancerscreening.gov.au



Para mais informações na sua língua,
telefone ao Serviço de Tradutores e
Intérpretes: 131450 ou vá a
www.cancerscreening.gov.au/translation

Recentemente efetuou um teste de rastreio ao cancro do intestino no qual se detetou a existência de sangue nas fezes (cocó). Existem várias razões para tal, e na maior parte podem não estar relacionadas com cancro (menos de 5% estão), porém é importante descobrir qual é a causa. Por favor marque uma consulta para discutir esses resultados com o seu médico. O seu médico pode aconselhar um segundo exame, normalmente uma colonoscopia.

O que é a colonoscopia?

- A colonoscopia envolve um colonoscópio – um tubo estreito com uma “câmara de vídeo” na sua extremidade – que é introduzido no intestino através do ânus.
- É a melhor forma de verificar a causa da hemorragia e para remover pólipos.
- Um pólipo é uma pequena protuberância existente nas paredes do intestino. São comuns nos adultos e normalmente inofensivos, mas alguns pólipos podem tornar-se cancerígenos.
- A remoção dos pólipos pode ajudar a evitar o cancro. Se o médico encontrar pólipos durante a observação, normalmente remove-os logo.
- O médico pode retirar pequenas amostras do intestino para as observar ao microscópio e detetar sinais da doença.
- Não sentirá nada no caso de lhe removerem pólipos ou retirarem uma amostra.

Como me preparo para a colonoscopia?

Se tem problemas de saúde, ou se toma regularmente algum medicamento, consulte o seu médico antes de começar a preparação (limpeza) do intestino. O médico pode aconselhar uma suspensão temporária desses medicamentos até efetuar a colonoscopia.

A preparação (limpeza) do intestino implica:

1. Dieta – o seu médico dir-lhe-á o que pode, ou não, comer nos dias antes da colonoscopia.
2. Medicamentos – ser-lhe-á dado um kit de preparação com instruções para o seu uso. Tomará também medicamentos que o levarão a ir à sanita esvaziar os intestinos.
3. Fluidos – o seu médico dar-lhe-á instruções para se manter hidratado.

Como é feita a colonoscopia?

Primeiro, ser-lhe-á dado um leve sedativo para o fazer sentir sonolento e confortável. Pode até adormecer. Enquanto está deitado, o médico irá inserir um pequeno tubo flexível no seu ânus até ao intestino. O colonoscópio tem uma pequena câmara na extremidade, que permite ao seu médico observar a parede do intestino.

Este procedimento demora entre 20 a 45 minutos.

O que acontece depois da colonoscopia?

Depois da colonoscopia ser-lhe-á dado algo para comer e beber. Ao acordar, sentir-se-á um pouco inchado, mas essa sensação passa ao fim de uma hora. Em raras ocasiões pode sangrar um pouco, mas isso é normal.

Normalmente, pode ir para casa no mesmo dia em que fez a colonoscopia.

Por causa da anestesia, não deve nada fazer nada disto, nas 24 horas seguintes à colonoscopia:

- Conduzir automóveis;
- Viajar sozinho;
- Utilizar maquinaria;
- Assinar papéis legais;
- Beber álcool.

Deve pedir a uma pessoa amiga ou a um familiar que o leve a casa e fique consigo após a colonoscopia. Vai-se sentir melhor no dia seguinte.