

Колико су прецизни резултати колоноскопије?

Резултати колоноскопије су јако прецизни, а сама метода се сматра најбољом за откривање узрока позитивног налаза на присуство крви. Упркос томе, постоји мала вероватноћа да се нешто пропусти током процедуре. Чак и ако се не открију рак или полипи, препоручује се да редовно радите тестове за рано откривање болести, а најбољи начин за то су комплети за тестирање које вам бесплатно обезбеђује Национални програм за рано откривање рака црева.

Постоје ли неки ризици или нежељене последице?

Нежељене последице су могуће, али нису уобичајене. Након узимања препарата за чишћење црева може да дође до главобоље или повраћања, а након колоноскопије може да дође до крварења. Реакције на седативе су могуће, али су ретке. У веома ретким случајевима, неки пацијенти морају назад у болницу.

Пре колоноскопије поразговарајте са вашим лекаром о овим ризицима.

Које опције су ми на располагању?

Можете да бирате између колоноскопије у државној или приватној болници или клиници. У државним установама је процедура бесплатна, док у приватним установама морате да је платите, а износ ће зависити од тога каква вам је полиса приватног здравственог осигурања. Постоји могућност да сносити и трошкове препарата за чишћење црева.

Коме могу да се обратим ако имам неких питања?

Док ова брошура пружа само основне информације, ваш лекар ће бити у стању да вам пружи више информација.

Ако имате било каквих питања, пре колоноскопије поразговарајте са вашим лекаром.

Више информација о програму можете да нађете на www.cancerscreening.gov.au/bowel



Australian Government

**NATIONAL
BOWELCANCER**
SCREENING PROGRAM

Колоноскопија Информативна брошура

www.cancerscreening.gov.au



За информације на вашем језику,
позовите Службу преводаца и тумача
(Translating and Interpreting Service)
на 13 14 50 или погледајте
www.cancerscreening.gov.au/translation

Недавно сте имали тест за рано откривање рака црева који је потврдио присуство крви у вашој столици (измету). Крв може да се нађе у столици из више разлога, али се они повезују са раком у мање од 5% случајева. Ипак, важно је открити узрок. Молимо вас да закажете термин са вашим лекаром да поразговарате о резултатима. Лекар може да вам препоручи други тест и то је обично колоноскопија.

Шта је колоноскопија?

- Колоноскопија је поступак којим се сонда, узана цев са 'видео камером' на врху, уводи путем чмара у дебело црево.
- Сматра се најбољом методом за испитивање узрока крварења и одстрањивање полипа.
- Полипи су мале израстине на унутрашњим зидовима црева. Чести су код одраслих особа и обично безазлени, али неки могу да се претворе у рак.
- Одстрањивањем полипа може да се спречи појава рака. Ако лекар током процедуре открије полипе, обично их одстрани.
- Лекар такође може да узме мале узорке цревног ткива за микроскопске претраге, а у сврху откривања знакова обољења.
- Нећете осетити када вам буду одстрањивали полип или узимали узорак ткива.

Како да се припремим за колоноскопију?

Ако имате било каквих здравствених проблема или редовно узимате лекове, поразговарајте са вашим лекаром пре него што почнете да узимате препарат за чишћење црева. Лекар може да вам препоручи да престанете да узимате неке лекове неколико дана пре колоноскопије.

Припрема црева односи се на следеће:

1. Исхрана – лекар ће вам рећи шта смете, а шта не смете да једете неколико дана пре колоноскопије.
2. Лекови – добићете препарат за чишћење црева са упутством за употребу. Уз то ћете узимати и лекове који ће вас терати да често празните црева.
3. Унос течности – лекар ће вас посаветовати како да одржавате адекватан унос течности.

Како се ради колоноскопија?

Прво ће вам дати благи седатив који изазива поспаност и опуштеност. Може се десити и да заспите. Док лежите, лекар ће полако увести савитљиву сонду кроз чмар у дебело црево. Сонда има малу камеру на врху помоћу које лекар може да прегледа зидове црева.

Процедура траје око 20 до 45 минута.

Шта се дешава након колоноскопије?

Након процедуре, даће вам нешто да поједете и попијете. Када се пробудите, можете да се осећате мало надути, али то ће трајати само око сат времена. Врло ретко, мала количина крви може да изађе на чмар, али то је нормално.

Обично вас отпуштају из болнице истог дана.

Због дејства седатива, 24 сата након колоноскопије не би требало да радите ништа од доле наведеног:

- Возите аутомобил;
- Путујете сами;
- Управљате машинеријом;
- Потписујете законски обавезујуће документе; или
- Конзумирате алкохол.

Организујте са неким од пријатеља или породице да вас одвезу кући након колоноскопије и да неко време остану са вама. Већ сутрадан требало би да се осећате боље.