

ЈЕДНОСТАВАН ТЕСТ ЗА ОТКРИВАЊЕ РАКА ЦРЕВА МОЖЕ ДА ВАМ СПАСИ ЖИВОТ.

ВИШЕ ИНФОРМАЦИЈА

Ако имате између 50 и 74 године старости, очекујте поштанску пошиљку са комплетом за обављање теста.

За више информација о програму као и да сазнате када да очекујете комплет, погледајте www.cancerscreening.gov.au или позовите 1800 118 868.

Бесплатан и једноставан комплет за обављање теста код куће, који се доставља поштом особама између 50. и 74. године старости, може да открије ране знакове рака црева.



За информације на вашем језику позовите Службу преводилаца и тумача (Translating and Interpreting Service): 13 14 50 или погледајте www.cancerscreening.gov.au/translations

www.cancerscreening.gov.au



Australian Government

**NATIONAL
BOWELCANCER**
SCREENING PROGRAM

НАЦИОНАЛНИ ПРОГРАМ ЗА РАНО ОТКРИВАЊЕ РАКА ЦРЕВА

Обављање овог једноставног теста може да вам спаси живот. Тест је лакше обавити него што мислите— 1 милион Аустралијанаца га обави сваке године.

Ризик од рака црева се повећава након 50. године старости, а симптоми се у неким случајевима не испољавају.

Зато се користи тест за рано откривање— особе између 50. и 74. године старости ће добити поштом тест који се ради код куће. Тест открива скривене трагове крви у столицу и може да открије ране знакове обољења.

Према томе, не потцењујте моћ вашег измета, он би могао да вам спасе живот.

**ОБАВИТЕ ТЕСТ.
ВЕЛИКА ЈЕ
ВЕРОВАТНОЋА ДА
ЋЕ ВАМ ТО БИТИ
ОД ПОМОЋИ.**

90%

случајева рака црева откривених у раној фази могу успешно да се лече.



ЗАШТО ТРЕБА ДА ОБАВИТЕ ТЕСТ?

Аустралија има једну од највећих стопа обољења од рака црева у свету – сваке године од рака црева оболи око 17.000 људи.

Овај једноставан тест вам пружа могућност за дужи и здравији живот. Обавља се брзо, чисто и лако – треба да узмете само два врло мала узорка столице, пошаљете их поштом и то је све.

КО ТРЕБА ДА ОБАВИ ТЕСТ?

Ризик од рака црева присутан је и код мушкараца и код жена. Рано и редовно тестирање умањиваће овај ризик.

Лекари препоручују да особе између 50. и 74. године старости које немају никакве симптоме обаве тест сваке две године у сврху раног откривања промена у цревима, јер их је тада лакше лечити.

Рак црева се не јавља само код старих особа – ризик од овог рака се повећава након 50. године старости.

ШТА ЈЕ СВРХА ОВОГ ТЕСТА?

Тестом се откривају скривени трагови крви у столицу. Рак црева или полипи (мале квржице) могу да израсту на слузокожи црева. Мале количине крви из ових израслина могу да се ослободе у црева и да се крв нађе у столицу. Сви полипи не прерастају у рак, а њихово одстрањивање умањује ризик од рака црева.

СИМПТОМИ

Рак црева може да се појави без икаквих симптома. Зато је важно да сваке две године урадите бесплатан тест. Могући симптоми су:

- крв у столицу или у WC шољи
- недавне и упорне промене у пражњењу црева, као што су мекша столица, озбиљан затвор и/или чешће обављање велике нужде него обично
- необјашњив умор или губитак телесне тежине
- стомачни болови.

Ако приметите било који од ових симптома то не значи да имате рак црева али је веома важно да о томе што пре поразговарате са вашим лекаром.

Рак црева може да се јави и код особа млађих од 50 година. Зато је важно да се са овим симптомима упознају и сви чланови ваше породице и пријатељи и да о томе поразговарају са својим лекаром ако су забринути.