

ЈЕДНОСТАВАН ТЕСТ ЗА ОТКРИВАЊЕ РАКА ЦРЕВА МОЖЕ ДА ВАМ СПАСИ ЖИВОТ.

НАЦИОНАЛНИ ПРОГРАМ ЗА РАНО ОТКРИВАЊЕ РАКА ЦРЕВА Бесплатан и једноставан комплет за обављање теста код куће, који се доставља поштом особама између 50. и 74. године старости, може да открије ране знакове рака црева.

Обављање овог једноставног теста може да вам спаси живот. Тест је лакше обавити него што мислите— 1 милион Аустралијанаца га обави сваке године.

Ризик од рака црева се повећава након 50. године старости, а симптоми се у неким случајевима не испољавају.

Зато се користи тест за рано откривање— особе између 50. и 74. године старости ће добити поштом тест који се ради код куће. Тест открива скривене трагове крви у столицу и може да открије ране знакове обољења.

Према томе, не потцењујте моћ вашег измета, он би могао да вам спасе живот.

ЗАШТО ТРЕБА ДА ОБАВИТЕ ТЕСТ?

Аустралија има једну од највећих стопа обољења од рака црева у свету – сваке године од рака црева оболи око 17.000 људи.

Овај једноставан тест вам пружа могућност за дужи и здравији живот. Обавља се брзо, чисто и лако – треба да узмете само два врло мала узорка столице, пошаљете их поштом и то је све.

КО ТРЕБА ДА ОБАВИ ТЕСТ?

Ризик од рака црева присутан је и код мушкараца и код жена. Рано и редовно тестирање умањиће овај ризик.

Лекари препоручују да особе између 50. и 74. године старости које немају никакве симптоме обаве тест сваке две године у сврху раног откривања промена у цревима, јер их је тада лакше лечити.

Рак црева се не јавља само код старих особа – ризик од овог рака се повећава након 50. године старости.

ШТА ЈЕ СВРХА ОВОГ ТЕСТА?

Тестом се откривају скривени трагови крви у столицу. Рак црева или полипи (мале квржице) могу да израсту на слузокожи црева. Мале количине крви из ових израслина могу да се ослободе у црева и да се крв нађе у столицу. Сви полипи не прерастају у рак, а њихово одстрањивање умањује ризик од рака црева.

СИМПТОМИ

Рак црева може да се појави без икаквих симптома. Зато је важно да сваке две године урадите бесплатан тест. Могући симптоми су:

- крв у столицу или у WC шољи
- недавне и упорне промене у пражњењу црева, као што су мекша столица, озбиљан затвор и/или чешће обављање велике нужде него обично
- необјашњив умор или губитак телесне тежине
- стомачни болови.

Ако приметите било који од ових симптома то не значи да имате рак црева али је веома важно да о томе што пре поразговарате са вашим лекаром.

Рак црева може да се јави и код особа млађих од 50 година. Зато је важно да се са овим симптомима упознају и сви чланови ваше породице и пријатељи и да о томе поразговарају са својим лекаром ако су забринути.

www.cancerscreening.gov.au

ВИШЕ ИНФОРМАЦИЈА

Ако имате између 50 и 74 године старости, очекујте поштанску пошиљку са комплетом за обављање теста.

За више информација о програму као и да сазнате када да очекујете комплет, погледајте www.cancerscreening.gov.au или позовите 1800 118 868.



За информације на вашем језику позовите Службу преводилаца и тумача (Translating and Interpreting Service): 13 14 50 или погледајте www.cancerscreening.gov.au/translations

**ОБАВИТЕ ТЕСТ.
ВЕЛИКА ЈЕ
ВЕРОВАТНОЋА ДА
ЋЕ ВАМ ТО БИТИ
ОД ПОМОЋИ.**



90%
случајева рака црева откривених у раној фази могу успешно да се лече.