



نشرة معلومات تنظير القولون

www.cancerscreening.gov.au

للحصول على معلومات بلغتك،
اتصل على خدمة الترجمة التحريرية والشفهية:
50 14 13 أو قم بزيارة

www.cancerscreening.gov.au/translation



Interpreter

ما مدى دقة تنظير القولون؟

تنظير القولون دقيق للغاية، وهو أفضل طريقة لمعرفة سبب حصولك على نتيجة اختبار إيجابية. لا تزال هناك نسبة ضئيلة من احتمال نسيان شيء أثناء القيام بذلك الإجراء. حتى إذا لم يتم العثور على سرطان أو ورم، يجب أن تستمر في الفحص، وأفضل طريقة هي مجموعة اختبار البرنامج الوطني لفحص سرطان الأمعاء المجانية.

هل هناك أي مخاطر أو آثار جانبية؟

قد يكون هناك بعض الآثار الجانبية، لكنها ليست شائعة. قد تعاني من صداع أو قيء جراء تحضير الأمعاء، أو نزيف بعد تنظير القولون. وقد يكون لديك رد فعل من التخدير ولكن هذا أمر نادر الحدوث. ونادراً ما يحتاج بعض الأشخاص إلى العودة إلى المستشفى.

يجب عليك التحدث مع طبيبك حول هذه المخاطر قبل تنظير القولون.

ما هي خياراتي؟

يمكنك اختيار إجراء تنظير القولون في مستشفى أو عيادة عامة أو خاصة. وإذا كانت منشأة عامة، فستكون مجانية. لكن إذا كان مرفقاً خاصاً، فقد تضطر إلى دفع التكاليف اعتماداً على تأمينك الصحي الخاص. وقد تحتاج أيضاً إلى دفع تكاليف تحضير الأمعاء.

مع من يمكنني التواصل إذا كان لدي

أي أسئلة؟

يرجى ملاحظة أن هذا النشرة مقدمة كدليل وينبغي أن يزودك طبيبك بمزيد من المعلومات.

إذا كان لديك أي أسئلة، يرجى التحدث إلى طبيبك قبل تنظير القولون.

يمكنك الاطلاع على مزيد من المعلومات حول البرنامج على الرابط
التالي: www.cancerscreening.gov.au/bowel

يشمل تحضير الأمعاء:

1. النظام الغذائي - سيخبرك طبيبك بما يمكنك أو لا يمكنك تناوله في الأيام السابقة لتنظير القولون.
2. الدواء - سوف تحصل على مجموعة أدوات لإعداد الأمعاء مع تعليمات حول كيفية استخدامها. ستأخذ أيضاً دواءً سيجعلك تذهب إلى المراض لتفريغ الأمعاء.
3. السوائل - سوف يعطيك طبيبك تعليمات للبقاء رطباً.

كيف يتم إجراء تنظير القولون؟

أولاً، سوف تحصل على مهدئ خفيف لجعلك تشعر بالنعاس والراحة، قد يجعلك تغفو أيضاً أثناء الاستلقاء، سيدخل الطبيب ببطء مجهراً مرناً من شرجك إلى أمعائك. يحتوي المجره على كاميرا صغيرة في النهاية تتيح للطبيب إلقاء نظرة على جدار الأمعاء. سيستغرق الإجراء حوالي 20 إلى 45 دقيقة.

ماذا يحدث بعد تنظير القولون؟

بعد اجراء الاختبار، ستعطى شيئاً لتأكل وتشرب. وعندما تستيقظ، قد تشعر ببعض الانتفاخ، لكن هذا لن يستمر إلا لمدة ساعة تقريباً. ونادراً ما تمر كمية صغيرة من الدم، لكن هذا طبيعي. يمكنك عموماً العودة إلى المنزل في نفس يوم الإجراء. بسبب التخدير، يجب عليك عدم القيام بأي من هذه الأشياء لمدة 24 ساعة بعد تنظير القولون:

- قيادة السيارة؛
 - السفر وحيداً؛
 - استخدام الآلات؛
 - توقيع الأوراق القانونية؛ أو
 - شرب الكحول.
- يجب أن يصطحبك صديق أو أحد أفراد أسرتك إلى المنزل وأن يبقى معك بعد تنظير القولون. يجب أن تشعر بتحسن في اليوم التالي.

لقد أجريت مؤخراً اختباراً فحص الأمعاء حيث تبين وجود دم في حركة الأمعاء لديك (برازك). قد يكون هناك عدد من الأسباب وراء العثور على الدم ومعظمها لا يرتبط بالسرطان (أقل من 5%)، ولكن من المهم معرفة سبب ذلك. يرجى تحديد موعد لمناقشة نتائجك مع طبيبك. قد يوصي طبيبك بإجراء اختبار ثانٍ، وعادةً ما يتم إجراء تنظير للقولون.

ما هو تنظير القولون؟

- يشمل تنظير القولون منظار القولون (مجهر) - أنبوباً ضيقاً مزوداً بـ 'كاميرا فيديو' في نهايته - حيث يتم تمريره من خلال فتحة الشرج/ المؤخرة إلى الأمعاء.
- إنها أفضل طريقة للتحقق من سبب النزيف وإزالة الأورام.
- الورم هو نمو صغير متصل بجدار الأمعاء. وهو شائع عند البالغين وعادة ما يكون غير ضار، ولكن قد يتطور البعض منه إلى مرض السرطان.
- يمكن أن تساعد إزالة الأورام في الوقاية من السرطان. إذا وجد الطبيب الأورام أثناء العملية، فعادة ما يقوم بإزالتها.
- قد يأخذ الطبيب أيضاً عينات صغيرة من الأمعاء حتى يتمكن من مراجعتها بواسطة المجره بحثاً عن علامات المرض.
- لن تشعر بأي شيء إذا تم إزالة الورم أو العينة.

كيف أستعد لتنظير القولون؟

إذا كنت تعاني من أي مشاكل صحية أو تتناول دواءً منتظماً فتحدث إلى طبيبك قبل البدء في تحضير الأمعاء. فقد يطلب منك التوقف عن تناول بعض الأدوية لبضعة أيام قبل تنظير القولون.