

Kolonoskopi ne kadar doğru sonuç verir?

Kolonoskopi çok doğru sonuç verir ve test sonucunuzun neden pozitif olduğunu öğrenmenin en iyi yoludur. Düşük ihtimalle de olsa işleminiz sırasında bir şeyler atlanmış olabilir. Hiçbir kanser ya da polip görülmemiş olsa bile tarama yaptırmaya devam etmelisiniz ve bunun en iyi yolu ücretsiz Ulusal Bağırsak Kanseri Tarama Programı test setleridir.

Riski ya da yan etkisi var mıdır?

Bazı yan etkiler görülebilir ama yaygın değildir. Bağırsak preparatından dolayı baş ağrısı veya kusma ya da kolonoskopiden sonra kanama görülebilir. Sakinleştiriciye reaksiyon gelişebilir ama bu nadirdir. Çok nadiren bazı insanların hastaneye geri gitmesi gerekir.

Kolonoskopiden önce bu riskler hakkında doktorunuzla görüşmelisiniz.

Seçeneklerim nelerdir?

Kolonoskopiye devlet hastanesinde, özel hastanede ya da bir klinikte yaptırabilirsiniz. Bu işlem devlet hastanelerinde ücretsizdir. Özel merkezlerde özel sağlık sigortanıza bağlı olarak ödeme yapmanız gerekebilir. Bağırsak preparatı da ücretli olabilir.

Sorularım için kime başvurabilirim?

Bu broşürün yol göstermek amacıyla hazırlandığını ve doktorunuzun daha fazla bilgi vermesi gerektiğini lütfen unutmayın.

Sorularınız varsa kolonoskopiden önce lütfen doktorunuzla görüşün.

www.cancerscreening.gov.au/bowel adresinde program hakkında daha fazla bilgiye ulaşabilirsiniz.



**NATIONAL
BOWELCANCER**
SCREENING PROGRAM

Kolonoskopi Bilgi Broşürü

www.cancerscreening.gov.au



Kendi dilinizde bilgi almak için
13 14 50'den Yazılı ve Sözlü Çeviri hizmetini arayın ya da
www.cancerscreening.gov.au/translations adresini ziyaret edin

Yakın zamanda size bir bağırsak tarama testi yapıldı ve bu test sonucunda dışkıınızda kan bulundu. Kan bulunmasının çeşitli sebepleri olabilir ve bunların çoğu kanserle ilgili değildir (%5'ten azı). Ancak, sebebinin ortaya konulması önemlidir. Lütfen bu sonuçları görüşmek için doktorunuzdan randevu alın. Doktorunuz ikinci bir test önerebilir ve bu genellikle kolonoskopi olur.

Kolonoskopi nedir?

- Kolonoskopide ucunda 'video kamerası' olan dar bir boru olan kolonoskop anüsünüzden/ makatınızdan bağırsağınıza sokulur.
- Kanamanın sebebini bulup polipleri temizlemenin en iyi yoludur.
- Polip, bağırsak duvarına yapışık küçük oluşumlardır. Yetişkinlerde yaygındır ve genellikle zararsızdır ama bazıları kansere dönüşebilir.
- Poliplerin temizlenmesi kanserin önlenmesine yardımcı olabilir. Bu işlem sırasında doktorunuz polip görürse genellikle bunu temizler.
- Ayrıca, mikroskopla hastalık belirtisi olup olmadığını anlamak için doktorunuz bağırsağınızdan küçük numuneler alabilir.
- Polip çıkarılır ya da numune alınırsa hiçbir şey hissetmezsiniz.

Kolonoskopiye nasıl hazırlanılır?

Herhangi bir sağlık sorunuz varsa ya da düzenli ilaç kullanıyorsanız bağırsağınızı işleme hazırlamadan önce doktorunuzla görüşün. Size kolonoskopiden birkaç gün önce bazı ilaçları almayı kesmenizi söyleyebilir.

Bağırsak hazırlığı aşağıdakileri içerir:

1. Diyet - doktorunuz kolonoskopiden önceki günlerde ne yiyip ne yiyemeyeceğinizi söyler.
2. İlaç - size nasıl kullanılacağına ilişkin talimatlarla birlikte bir bağırsak preparat seti verilir. Bağırsağınızı boşaltmak için tuvalete gitmenizi sağlayan ilaç da alacaksınız.
3. Sıvı – doktorunuz sıvı kaybı yaşamamanız için talimatlar verecek.

Kolonoskopi nasıl yapılır?

İlk olarak uykulu ve rahat hissetmenizi sağlamak için hafif bir sakinleştirici verilir. Hatta uykuya dabilirsiniz. Siz yatar konumdayken doktorunuz makatınızdan bağırsağınıza esnek bir boruyu yavaşça sokar. Bu borunun ucunda doktorunuzun bağırsağınızı görmesini sağlayan bir kamera vardır.

Bu işlem yaklaşık 20 ila 45 dakika sürer.

Kolonoskopiden sonra ne olur?

Bu işlemden sonra yiyip-içmeniz için bir şeyler verilir. Uyandığınızda bir miktar şişkinlik hissedebilirsiniz ama bu yalnızca 1 saat kadar sürer. Çok nadiren az miktarda kan gelebilir ama bu normaldir.

Genellikle aynı gün içinde eve gidersiniz.

Sakinleştirici verildiğinden kolonoskopiden sonra 24 saat boyunca aşağıdakileri yapmamalısınız:

- Araba kullanmak;
- Yalnız seyahat etmek;
- Makine kullanmak;
- Yasal belge imzalamak ve
- Alkol almak.

Kolonoskopiden sonra sizi eve bir arkadaşınız ya da bir aile ferdi götürmeli ve yanınızda kalmalıdır. Ertesi güne kadar kendinizi iyi hissetmelisiniz.