

Koliko je precizna kolonoskopija?

Kolonoskopija je vrlo precizna i to je najbolji način kako možete saznati zašto ste imali pozitivan nalaz testa. Još uvijek postoji mala šansa da nešto bude propušteno tijekom ove pretrage. Čak i ako se ne otkriju rak ili polipi, trebali biste i dalje vršiti ove pretrage, a najbolji način je testiranje putem besplatnog pribora za testiranje u sklopu Nacionalnog programa za rano otkrivanje raka debelog crijeva.

Postoje li rizici ili nuspojave?

Može doći do nekih nuspojava, ali one nisu uobičajene. Možda ćete imati glavobolju ili povraćati od preparata za čišćenje crijeva ili krvarenje nakon kolonoskopije. Možete imati reakciju na sedaciju, ali to je rijetko. U rijetkim slučajevima neki će se ljudi morati vratiti u bolnicu.

O tim rizicima trebate porazgovarati s liječnikom prije kolonoskopije.

Kakve mi se nude mogućnosti?

Možete se odlučiti za kolonoskopiju u državnoj ili privatnoj bolnici ili klinici. Ako se radi o državnoj ustanovi, to će biti besplatno. Ako se radi o privatnoj ustanovi, možda ćete morati platiti, ovisno o vašem privatnom zdravstvenom osiguranju. Možda ćete morati platiti i za preprat za čišćenje crijeva.

Kome se mogu obratiti ako imam pitanja?

Imajte na umu da ova brošura služi samo kao vodič, a liječnik bi vam trebao pružiti više informacija.

Ako imate bilo kakvih pitanja, obratite se liječniku prije kolonoskopije.

Daljnje informacije o ovom programu možete pronaći na

www.cancerscreening.gov.au/bowel



Australian Government

**NATIONAL
BOWELCANCER**
SCREENING PROGRAM

Brošura s informacijama o kolonoskopiji

www.cancerscreening.gov.au



Za informacije na svom jeziku,
nazovite Službu za prevođenje i
tumačenje: 13 14 50 ili posjetite
www.cancerscreening.gov.au/translation

Nedavno ste imali test za rano otkrivanje raka debelog crijeva kojim vam je otkrivena krv u stolici. Može biti više razloga zbog kojih je pronađena krv, a većina nije vezana za rak (manje od 5%), ali važno je saznati koji je uzrok. Molimo zakažite termin kako biste porazgovarali o rezultatima sa svojim liječnikom. Liječnik vam može preporučiti drugu pretragu, obično kolonoskopiju.

Što je kolonoskopija?

- Kolonoskopija uključuje kolonoskop (endoskop) – tanku savitljivu cijev s 'video kamerom' na vrhu – koja se unosi kroz anusni otvor/čmar u debelo crijevo.
- To je najbolji način za provjeru uzroka krvarenja i uklanjanje polipa.
- Polip je mala izraslina pričvršćena za zid debelog crijeva. Ove izrasline su uobičajene kod odraslih osoba i obično su bezopasne, ali neke se mogu razviti u rak.
- Uklanjanje polipa može pomoći u sprječavanju raka. Ako liječnik pronađe polipe tijekom postupka, obično će ih ukloniti.
- Liječnik također može uzeti male uzorke debelog crijeva kako bi pregledao pod mikroskopom ima li znakova bolesti.
- Nećete ništa osjetiti ako polip bude uklonjen ili ako bude uzorak uzet.

Kako se trebam pripremiti za kolonoskopiju?

Ako imate bilo kakvih zdravstvenih problema ili redovito uzimate lijekove, porazgovarajte s liječnikom prije nego počnete s pripremom crijeva. Može vam biti rečeno da prestanete uzimati neke lijekove nekoliko dana prije kolonoskopije.

Priprema debelog crijeva uključuje:

1. Dijetu – liječnik će vam reći što možete ili ne možete jesti u danima prije kolonoskopije.
2. Preparat – dobit ćete komplet za pripremu crijeva s uputama kako ga koristiti. Također ćete uzimati preparat koji će vas tjerati na WC kako biste ispraznili crijeva.
3. Tekućine – liječnik će vam dati upute kako održati potrebnu hidraciju.

Kako se vrši kolonoskopija?

Najprije ćete dobiti lagani sedativ od kojeg ćete se osjećati pospano i ugodno. Možete čak i zaspati. Dok ležite, liječnik će polako unijeti savitljivi endoskop kroz anusni otvor u debelo crijevo. Endoskop ima malu kameru na vrhu koja će omogućiti liječniku da pregleda zid debelog crijeva.

Postupak će trajati oko 20 do 45 minuta.

Što će biti nakon kolonoskopije?

Nakon zahvata dobit ćete nešto za jesti i piti. Kada se probudite, možda ćete se osjećati malo napuhano, ali to će trajati samo sat vremena. Vrlo rijetko može se pojaviti malo krvi, ali to je normalno.

Obično možete ići kući isti dan nakon zahvata.

Zbog sedacije ne biste trebali raditi ništa od sljedećeg 24 sata nakon kolonoskopije:

- voziti automobil;
- putovati bez pratnje;
- koristiti strojeve;
- potpisivati pravne dokumente; ili
- piti alkohol.

Prijatelj ili član obitelji bi vas trebao odvesti kući i ostati s vama nakon kolonoskopije. Do sljedećeg dana trebali biste se osjećati bolje.