

DÜZENLİ RAHİM AĞZI TARAMASI İLE RAHİM AĞZI KANSERİ ÖNLENEBİLİR.



BUGÜN SAĞLIK BAKIMI SAĞLAYICINIZLA RAHİM AĞZI TARAMASI HAKKINDA KONUŞUN

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM

A joint Australian, State and Territory Government Program



PAP TESTİ DEĞİŞTİ
DAHA KESİN. DAHA SEYREK.

Nereden daha fazla bilgi edinebilirim?

Yeni Rahim Ağzı Tarama Testi hakkında herhangi bir sorunuz varsa, sağlık bakımı sağlayıcınızla konuşmak için randevu alın.

cancerscreening.gov.au/cervical sitesinden ya da **13 15 56** numarayı arayarak Rahim Ağzı Tarama Testi hakkında daha fazla bilgi edinebilirsiniz.

Ulusal Rahim Ağzı Tarama Programı Federal, Eyâlet ve Bölge Hükümetlerinin ortak bir programıdır.

Ana diliniz İngilizce değilse ve yardıma gereksiniyorsanız, yerel bir telefon ücreti karşılığında **13 14 50** numaradan Yazılı ve Sözlü Çeviri Servisini (TIS) arayabilirsiniz.

Hangi yaşta olursanız olun – Eğer vajinanızda anormal bir kanama, ağrı veya akıntı gibi belirtiler varsa derhal sağlık bakımı sağlayıcınızı görmelisiniz.



Australian Government

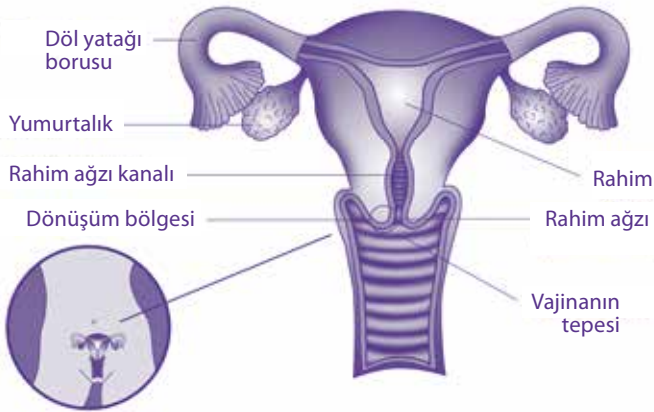
Rahim Ağzı Tarama Testi

Avustralya'da rahim ağzı taraması değişmiştir. Pap testi yerine şimdi beş yılda bir yeni Rahim Ağzı Tarama Testi vardır. En son tıbbî ve bilimsel kanıtlar her beş yılda bir yaptırılan Rahim Ağzı Tarama Testinin aynı derecede güvenli ve iki yılda bir yapılan Pap testinden daha etkili olduğunu göstermektedir.

Bu test sizin rahim ağzınızın sağlığını kontrol etmek için yapılan hızlı ve basit bir işlemdir. Eğer daha önce Pap testi yaptırdıysanız, sizin için bu yeni testin yapılışı aynı görünecek ve hissedilecektir.

İşlem biraz rahatsız edici olabilir de acı vermemesi gerekir. Eğer acı verirse sağlık bakımı sağlayıcınıza hemen söyleyin. Her zaman bir hanım klinik görevlisi isteyebileceğinizi unutmayın.

Rahim ağzınız rahmin açıldığı yerdir (rahmin boynu), ve vajinanızın tepesinde bulunur (Lütfen aşağıdaki şemaya bakınız).



Rahim Ağzı Tarama Testi nasıl daha kesindir?

Size aynıymış gibi gelebilirse de, sizden alınan örneğin saklanması ve test edilmesi farklıdır. En son tıbbî ve bilimsel kanıtlar yeni Rahim Ağzı Tarama Testinin rahim ağzında anormalliklere neden olan insan papilloma virüsünü daha erken bulmakta daha etkili olduğunu göstermektedir.

Rahim ağzı kanseri enderdir ve bu virüsün neden olduğu anormalliklerin rahim ağzı kanserine dönüşmesi genellikle 10 yıl alır.

Ulusal Rahim Ağzı Tarama Programındaki (National Cervical Screening Program) değişikliklerin %30 daha fazla kadını rahim ağzı kanserinden koruması beklenmektedir.

Rahim ağzı kanserinin daha iyi anlaşılması ve testte yapılan değişiklikler kendinizi güvende hissedebileceğiniz anlamına gelir. Yeni Rahim Ağzı Tarama Testi beş yılda bir yapılıncaya iki yılda bir yapılan Pap testinden daha kesin, daha etkili ve daha güvenlidir.

Sağlık bakımı sağlayıcınız testinizin sonuçlarını testten iki hafta sonra alır ve sonuçlarınız hakkında sizinle ilişkiye geçebilir.

Sağlık bakımı sağlayıcısı bir aile hekimi (GP), bir toplum sağlık veya kadın sağlığı merkezindeki, aile planlaması veya cinsel sağlık kliniğindeki ya da Aborijin Tıbbî Servisindeki bir hemşire veya hekim olabilir – bunların hepsi rahim ağzı taraması yapabilir. Her zaman bir hanım klinik görevlisi isteyebileceğinizi unutmayın.

Benim Rahim Ağzı Tarama Testine gereksinimim var mı?

25 ile 74 yaş arasında bir kadınsanız ve herhangi bir cinsel etkinliğiniz olmuşsa 74 yaşına kadar her beş yılda bir Rahim Ağzı Tarama Testi yaptırmalısınız.

İlk Rahim Ağzı Tarama Testiniz 25 yaşınızdayken veya son Pap testinizden iki yıl sonra yapılmalıdır. Sonuçlarınız normal çıkarsa bir dahaki testiniz bundan beş yıl sonra yapılacaktır.

Her yıl 800 dolaylarında Avustralyalı kadına rahim ağzı kanseri tanısı konmaktaysa da düzenli tarama yapılırsa çoğu rahim ağzı kanseri önlenebilir.

