Australian Government

NATIONAL BOWELCANCER SCREENING PROGRAM

सामानको नाम (Product name)

राष्ट्रिय गुद्वार क्यान्सर परिक्षण योजना (National Bowel Cancer Screening Program Kit) सामाग्री

प्याथोलोजी सेवाहरु (Pathology Services)

Dorevitch PATHOLOGY

तपाईको नमूना संलग्न भएको 'नीलो हुलाकको खाम' (Blue Mailing Envelope) तलको ठेगाना पठाउनुहोला:

Reply Paid 83974
Dorevitch Pathology
FOBT Department
PO Box 5018
Heidelberg West MDC VIC 3081

प्रस्तावक (Sponsor of)

NEW HEMTUBE (B)

SIEMENS

उत्पादक (Manufacturer of)

NEW HEMTUBE (B)

FUJIREBIO INC.

FOBT002 Version 12/12

तपाईको नमूनाहरु संचित राख्ने (STORING YOUR SAMPLES)

- तपाईको नमूना संकलन भएको नीलो हुलाकको खाम २º र १० ºC बिचको तापक्रममा संचित राख्नुहोला – तपाईको नमूना फ्रीजमा संचित गरेको उत्तम हुनेछ।

निम्न कुराहरु नगर्नुहोला:

- तपाईको खानपीन वा औषधीमा परिवर्तन नल्याउनुहोला।
- तपाईको नमूना बरफ जम्ने गरि नराख्नुहोला।

यदि निम्न स्थिति भएमा नमूना संकलन नगर्नुहोला:

- तपाईको हेमोराईदस (पाईल्स) (haemorrhoids) (piles) छ जसबाट रगत आईरहेछ।
- महिनावारी भएको बेला वा यसको ३ दिन अगाडी पछाडीको समयमा।
- तपाईको पिसाब वा दिसामा रगत देखिएमा – यस्तो अवस्थामा तपाईको डाक्टरलाई सम्पर्क गर्नु होला।
- तपाईको निकट भविष्यमा कोलोनोस्कपी गर्ने योजना भएमा।
- तपाईको विगत १२ महिनामा दिसाको समस्या भएको थियो जुन अहिले उपचार भैरहेको छ-यदि तपाईलाई पक्का नभएमा तपाईको डाक्टरसंग परामर्श लिनुहोला।

NATIONAL BOWELCANCER SCREENING PROGRAM

Australian Government

परिक्षणको लागि तपाईको नमूना संकलन कसरी गर्ने>>>

सहयोग चाहिन्छ?

सहयोग चाहिएमा सोमबार देखी शुक्रबारसम्म बिहान ९ बजे देखी ५ बजे (AEST) भित्र १८०० ७३८ ३६५ मा फोन गर्नुहोला

अंग्रेजीमा पढ्न गाह्रो छ?

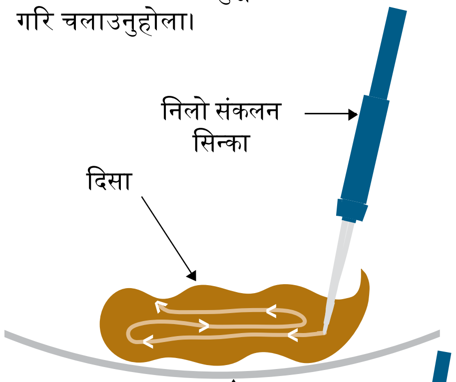
१३ १४ ५० मा फोन गर्नुहोला

तपाईको नमूना ४ सजिलो तरिकाले संकलन गर्नु अगाडी सबै पानाहरु पुरै पढ्नुहोला।

छिटो, सजिलो, तपाईलाई सहज भएको बेलामा आफ्नै घरमा गर्ने।

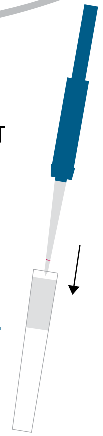
तपाईको पहिलो नमूनाको संकलन 1

- निलो सिन्का (BLUE STICK.)को प्रयोग गर्नुहोला।
- तपाईको मुत्राशय खाली (पिसाब) गर्नुहोला, अनि ट्वाईलेट फ्लस गर्नुहोला।
- छापिएको पट्टी माथी पर्ने गरि संकलन गर्ने कागज दिसा गर्ने ठाऊँ (ट्वाईलेट बाउल) मा राख्नुहोला।
- ट्वाईलेटको सिटमा बस्नुहोला र अघी राखिएको पानामा दिसा गर्नुहोला।
- यो संकलन गर्ने पाना ट्वाईलेट फ्लस गर्दा केहि फरक पर्दैन।
- निलो सिन्का (BLUE STICK) दिसा भित्र छिराउनुहोस र सिन्काको टुप्पोमा चामलको दाना जति दिसा नटाँसुञ्जेल अगाडी पछाडी गरि चलाउनुहोला।



- निलो सिन्का (BLUE STICK) लाई संकलन नलीभित्र क्लिक नहुञ्जेल भित्र घुसाउनुहोला।

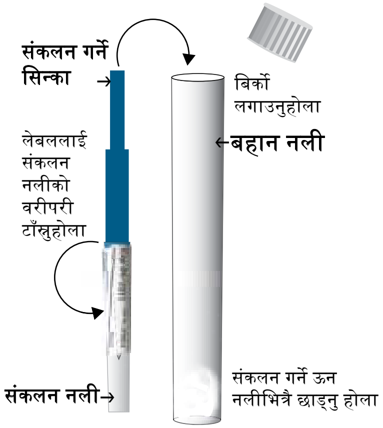
संकलन नलीको तरल पदार्थमा यदि दिसा नदेखिएमा फिर नगर्नुहोला।



- महत्वपूर्ण > एकपटक नली भित्र छिराईसकेको निलो सिन्का (BLUE STICK) फेरी कुनै पनि हालतमा ननिकाल्नुहोला।

तपाईको नमूनामा लेबल लगाउने र संरक्षित राख्ने 2

- तपाईको 'नाम', 'जन्म मिती' र 'नमूना संकलनको मिती' लेबलमा लेख्नुहोला र नलीको वरिपरी टाँस्नुहोला।
- संकलन नलीलाई घुमाउने बिर्को भएको बहान नलीमा राख्नुहोला।

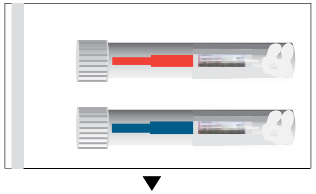


लेबल संकलन नलीमा टाँसनुहोला बहान नलीमा **हैन**

- बिर्को लगाउनु होला र फसनर भएको ब्यागमा राख्नुहोला। र बन्द गर्नुहोला।
- फसनर लगाईएको ब्याग निलो हुलाकको खाममा राख्नुहोला।
- महत्वपूर्ण > तपाईको नमूना संकलन भएको नीलो हुलाकको खाम २° र १० °C बिचको तापक्रममा संचित गर्नुहोला – तपाईको नमूना फ्रीजमा संचित गर्नु नै उत्तम हुनेछ।
- महत्वपूर्ण > बरफ हुने फ्रिजमा नराख्नुहोला।

दोश्रो नमूना संकलन 3

- रातो सिन्का (RED STICK) को प्रयोग गर्नुहोला।
- दोश्रो नमूना २-३ दिन भित्रै संकलन गर्नु पर्नेछ। यदि तपाई चाहानुहुन्छ भने त्यही दिनको पछिल्ला समयमा पनि नमूना संकलन गर्न सक्नुहुनेछ।
- पहिले जस्तै "१.तपाईको पहिलो नमूनाको संकलन" र "२. तपाईको नमूनामा लेबल लगाउने र संरक्षित राख्ने" सबै चालहरु दोहोर्याउनुहोला।
- बहान नलीलाई फसनर भएको ब्यागमा अरू संकलन नली सँगै हुलाक खाममा राख्नुहोला।



- महत्वपूर्ण > हुलाकमा नखसालुन्जेल तपाईको नमूना संकलन भएको हुलाकको खाम २° र १० °C बिचको तापक्रममा राख्नुहोला।
- महत्वपूर्ण > बरफ हुने गरि फ्रिजमा नराख्नुहोला।

हुलाकमा पठाउँदा गर्नुपर्ने कुराहरु 4

- निलो हुलाक खामको अगाडी, "पठाउनेको सही" (Sender's signature) भनेको ठाऊँमा सही गर्नुहोला।
- निलो हुलाक खामको पछाडी, "पठाउने को नाम" (Sender's Name) र "पठाउनेको ठेगाना" (Sender's Address) भर्नुहोला।

निलो पैसा तिरी सकेको हुलाकको खाममा राख्नुहोला:

- महत्वपूर्ण > सहि NBCSP बाकस भएको ठूलो खाममा सहभागी हुनेको विवरण फारममा। यसमा सही र मिती लेख्नुहोला।
- फसनर भएको ब्यागमा लेबलहरु लगाईएको दुई संकलन नलीहरु छन जुन घुम्ने बिर्को भएको बहान नलीमा राखिएको छ।
- तपाईले पुरा गर्नुभएको परिक्षण नमुनाहरु जतिसक्दो छिटो पठाउनुहोला।
- हुलाकमा खसाल्न जाँदा, खाम सुख्खा र सितल(२५°C भन्दा तल) राख्नुहोला।

निलो हुलाकी खाम अष्ट्रेलिया पोष्टको पसलमा गएर पठाउनुहोला।

यदि यो सम्भव छैन भने, अष्ट्रेलिया पोष्टको बाकसमा खसाल्नुहोला।