



کیت تست خانگی دستورالعمل ها

4 مرحله آسان که می
تواند به نجات زندگی
شما کمک کند.

خط تلفن کمکی کیت تست 1800 930 998

www.cancerscreening.gov.au



**SONIC
HEALTHCARE**
Quality is in our DNA



r-biopharm

34 WOODFIELD BOULEVARD CARINGBAH NSW 2229

سازنده



www.cancerscreening.gov.au

? سئوالات

اگر هر گونه سئوالی در مورد انجام تست دارید به خط تلفن کمکی کیت آزمایش **1800 930 998** (دوشنبه تا جمعه 7.30 صبح تا 10 شب طبق AEST/AEDT و شنبه - یکشنبه بین ساعت 9 صبح تا 7 عصر طبق AEST/AEDT تماس بگیرید یا به یک ویدیوی کوتاه دروب سایت زیر
 www.cancerscreening.gov.au/bowel نگاه کنید.

ترجمه ها



برای اطلاعات به زبان خودتان به وب سایت زیر
www.cancerscreening.gov.au/translations
مراجعه کنید یا به خدمات ترجمه ی کتبی و شفاهی
(تیس) با شماره **13 14 50** تماس بگیرید.

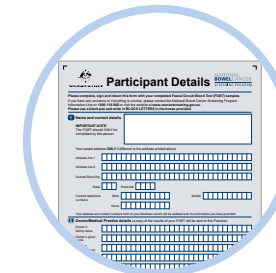
نتایج شما



نتایج یک هفته پس از ارسال تان به شما و دکترتان (اگر اعلام کرده باشید) پست خواهد شد.

مرحله 4 - ارسال

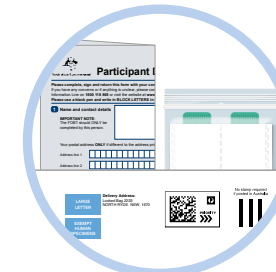
1. فرم جزئیات شرکت کننده را تکمیل کنید.



2. نام و آدرس خود را پشت پاکتی که هزینه برگشت اش پرداخت شده بنویسید و قسمت جلو را امضا کنید.



3. فرم جزئیات شرکت کننده و دو لوله جمع آوری (در زیپ کیف های بسته شده) را در پاکتی که هزینه برگشت اش پرداخت شده بگذارید و آنرا ببندید.



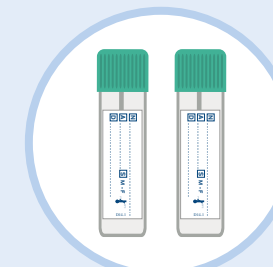
4. پاکت را طی 24 ساعت به یک پست خانه تحویل بدهید یا آنرا اواخر عصر (قبل از 6 عصر) از صندوق پست استرالیا پست کنید.



نمونه ها باید خنک بمانند. بنابراین آنها را در جای گرم مثل ماشین رها نکنید.

دستورالعمل ها

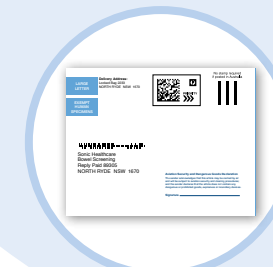
کیت شما شامل



2 عدد لوله جمع آوری



2 عدد لاینر توالت (کاغذ مخصوص روی توالت)



1 عدد پاکت با پرداخت هزینه برگشت



1 عدد زیپ کیف

قبل از اینکه شروع کنید

چیزهایی که باید بدانید

- ✓ لزومی ندارد که شما رژیم غذایی یا دارویی خود را تغییر دهید.
- ✓ در دو نوبت مقدار کمی از دفع اجابت مزاج خود جمع آوری کنید - یک نمونه از هر مدفوع. هر دو نمونه را تا حد ممکن نزدیک به هم جمع آوری کنید.
- ✓ نمونه / های کامل جمع آوری شده را تا زمان ارسال در دمای بین 2 درجه سانتیگراد تا 8 درجه سانتیگراد نگه داری کنید (ترجیحا در یخچال نگه دارید، و از قرار دادن در فریزر جدا خوددار کنید).

از انجام آزمایش خودداری کنید؛ اگر:

- ✗ مبتلا به بواسیر هستید (هموروئید) که خونریزی دارد. در این صورت، به دکتر خود مراجعه کنید.
- ✗ مشاهده خون در ادرار، مدفوع یا در کاسه توالت. در این صورت، به دکتر خود مراجعه کنید.
- ✗ از انجام آزمایش در دوره قاعدگی خودداری کنید. و برای انجام تست حداقل سه روز پس از این دوره صبر کنید.

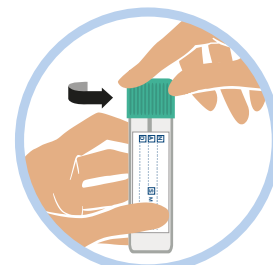
مرحله 1 - آماده سازی

1. بر روی یکی از برچسب های لوله، مشخصات خود را بنویسید
 - نام کامل روی [N]
 - تاریخ تولد [A]
 - تاریخی که نمونه را می گیرید نمونه در [D]
2. قبل از جمع آوری نمونه خود، مثانه را خالی کنید (ادرار کنید) و سیفون توالت را بکشید.
3. لاینر توالت را بر روی آب در کاسه توالت قرار دهید.
 - نوشته باید رو به بالا باشد.
4. اگر لاینر توالت فرو برود، هنوز گرفتن نمونه درست است یا اینکه شما می توانید یک کیت جدید درخواست کنید.

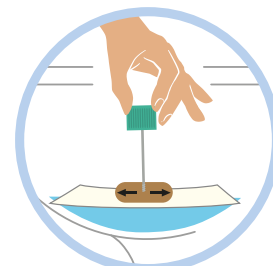
مرحله 2 - جمع آوری



1. مدفوع تان را روی لاینر توالت انجام دهید.

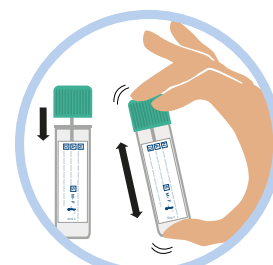


2. لوله جمع آوری را با چرخاندن کلاهک باز کنید.



3. نوک چوبک را در قسمت های مختلف سطح مدفوع قرار دهید.

حجم نمونه باید کوچک باشد - کوچکتر از دانه ی برنج.



4. دوباره چوبک را به لوله جمع آوری برگردانید و در آنرا کلیک کنید تا بسته شود.

چندین بار لوله را به طرف بالا و پایین تکان دهید. دوباره چوبک را برنارید.



5. حالا سیفون را برای لاینر توالت و مدفوع بکشید. دست هایتان را بشویید.

مرحله 3 - نگهداری کنید و تکرار کنید

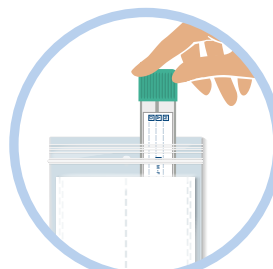
1. لوله را داخل زیپ کیف بگذارید.

2. نمونه را در یخچال قرار دهید. (فریز نکنید).

3. مراحل 1 تا 3

را با لوله جمع آوری دوم برای دفع اجابت مزاج بعدی تکرار کنید (در همان روز، روز بعد یا به محض این که میسر باشد).

برای مرحله 4 صفحه را برگردانید.



”آزمایش ممکن است کمی نامطلوب به نظر برسد اما پاک و آسان است و می تواند زندگی شما را نجات دهد. این فقط دو بار توالت رفتن لازم دارد، بعد نمونه ها را پست می کنید و انجام شده است.“