

ما الذي يجعل فحص سرطان الأمعاء فعّالاً



هدية الحياة

ينقذ فحص سرطان الأمعاء الحياة لأنه أفضل طريقة للكشف عن سرطان الأمعاء مبكراً. لا بل أنه يمكن أن يكشف سرطان الأمعاء حتى قبل ظهور الأعراض.

يحسّن التشخيص المبكر خيارات العلاج وفرص البقاء على قيد الحياة. ويمكن للفحص بصورة منتظمة أن يقلّل من عدد الوفيات نتيجة سرطان الأمعاء بنسبة 15-25% وأن يمنع وفاة ما بين 300-500 شخص كل عام.

والفحص مجاني وبسيط ويمكن إجراؤه في منزلك. لذا فإنه عندما تتلقّى رزمتك من المهم أن **تكملها وتعيدها**.



اتصل على الرقم 1800 118 868

australia.gov.au/bowelscreening

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة بلغتك، يرجى الاتصال بخدمة الترجمة الخطية والشفهية (TIS) على الرقم 131 450

الفحص الخاص بسرطان الأمعاء. هدية الحياة.

إن وجود أي من الأعراض التالية لا يعني أنك مصابٌ بسرطان الأمعاء. لكن من المهم أن تراجع طبيبك العام بشأنها.

قد تشمل الأعراض النموذجية ما يلي:

- تغيير في ما اعتدت عليه من حيث التبرز، مثل حدوث إسهال أو إمساك
- تغيير في مظهر البراز
- خسارة في الوزن مجهولة السبب
- ضعف أو تعب
- وجود دم في البراز أو على ورق الحمام

The National Bowel Cancer Screening Program



يؤدي The National Bowel Cancer Screening Program (البرنامج الوطني للفحص الخاص بسرطان الأمعاء)، الذي بدأ العمل به عام 2006، إلى إنقاذ حياة الناس كل يوم.

وبموجب هذا البرنامج يُجرى فحص مجاني خاص بسرطان الأمعاء للأستراليين المؤهلين. يتم حالياً إرسال رزمة الفحص الخاصة بسرطان الأمعاء بالبريد إلى الناس في سن 50. سيتوسع البرنامج ابتداءً من عام 2015، وبحلول عام 2020 سوف يُعرض على جميع الأستراليين بين سن 50 و74 فحص مجاني كل سنتين.

سيتم تنفيذ التوسع على مراحل:

- سيُضاف الأشخاص البالغون 70 و74 سنة في 2015-2016
- سيُضاف الأشخاص البالغون 72 و64 سنة في 2016-2017
- سيُضاف الأشخاص البالغون 68 و58 و54 سنة في 2017-2018
- سيُضاف الأشخاص البالغون 66 و62 سنة في 2018-2019
- سيُضاف الأشخاص البالغون 56 و52 سنة في 2019-2020

وهذا يعني أنه ستنتم دعوة حوالي 4 ملايين أسترالي وأسترالية للفحص كل عام.



معلومات عن سرطان الأمعاء

سرطان الأمعاء هو ثاني أكثر الأسباب شيوعاً للموت المتعلق بالسرطان في أستراليا، إذ يموت نتيجة هذا المرض حوالي 80 أسترالياً وأسترالية كل أسبوع.

ينشأ سرطان الأمعاء في جدران أو بطانة القولون. وهو يبدأ عندما تنمو الخلايا بسرعة شديدة مشكّلة ورمماً يُطلق عليه اسم زائدة لحمية أو ورم غدّي، تكون بمعظمها حميدة (غير سرطانية) ولكن بعض الزوائد اللحمية أو الأورام الغدّية هذه يمكن أن تصبح سرطانية في غضون عدة سنوات. وإذا تُرك السرطان بدون علاج يمكن أن ينتشر إلى أماكن أخرى في الجسم.



يمكن علاج ما يصل إلى 90% من سرطانات الأمعاء بنجاح إذا عُثر عليها مبكراً.



الأخطار والأعراض

يزداد خطر الإصابة بسرطان الأمعاء مع التقدم في السن، وإذا كنت قد تجاوزت سن الخمسين فإن هذه الإمكانية تزداد بصورة كبيرة.

تشمل عوامل الخطر الأخرى للإصابة بسرطان الأمعاء وجود تاريخ عائلي للإصابة به والتدخين والإفراط في شرب الكحول وقلة التمرين والأكل غير الصحي.