

Γιατί ο έλεγχος του εντέρου είναι αποτελεσματικός;



Ο έλεγχος για τον καρκίνο του εντέρου σώζει ζωές γιατί είναι ο καλύτερος τρόπος να ανιχνεύσει τον καρκίνο του εντέρου έγκαιρα. Μπορεί ακόμη να ανιχνεύσει τον καρκίνο του εντέρου πριν εμφανιστούν συμπτώματα.

Η έγκαιρη διάγνωση βελτιώνει τις θεραπευτικές επιλογές και ευκαιρίες για επιβίωση. Ο τακτικός έλεγχος μπορεί να μειώσει τους θανάτους από τον καρκίνο του εντέρου κατά **15-25%** και να αποτρέψει περίπου **300-500** θανάτους κάθε χρόνο.

Είναι δωρεάν, εύκολος και μπορεί να γίνει στο δικό σας σπίτι. Γι' αυτό όταν λάβετε το δικό σας πακέτο ελέγχου, είναι σημαντικό να το **ολοκληρώσετε και να το επιστρέψετε.**

 Καλέστε το **1800 118 868**

australia.gov.au/bowelscreening

Αν χρειάζεστε βοήθεια στη γλώσσα σας, παρακαλούμε καλέστε τη Μεταφραστική και Διερμηνευτική Υπηρεσία (TIS) στο 131 450

Ένα δώρο για ζωή



Εύκολο, γρήγορο, γίνεται στο σπίτι σας όταν σας βολεύει.



Australian Government

**NATIONAL
BOWELCANCER**
SCREENING PROGRAM

Έλεγχος για τον Καρκίνο του Εντέρου. Ένα δώρο για ζωή.

Σχετικά με τον καρκίνο του εντέρου

Ο καρκίνος του εντέρου είναι η δεύτερη πιο συνηθισμένη αιτία για θανάτους σχετιζόμενους με τον καρκίνο στην Αυστραλία. Γύρω στους **80** Αυστραλούς πεθαίνουν από την ασθένεια κάθε εβδομάδα.

Ο καρκίνος του εντέρου αναπτύσσεται στο τοίχωμα ή στην εσωτερική επιφάνεια του τμήματος παχέος εντέρου που ονομάζεται «κόλον». Αρχίζει όταν τα κύτταρα αναπτύσσονται πολύ γρήγορα, δημιουργώντας έναν όγκο γνωστό ως πολύποδα ή αδένωμα. Οι περισσότεροι είναι καλοήθεις (μη καρκινώδεις), όμως με τα χρόνια, ορισμένοι πολύποδες ή αδενώματα μπορούν να γίνουν καρκινώδη. Αν δεν γίνει θεραπευτική αγωγή, ο καρκίνος μπορεί να εξαπλωθεί σε άλλα σημεία του σώματος.

Αν ανιχνευτούν έγκαιρα, μέχρι και το **90%** των καρκίνων του εντέρου μπορούν να θεραπευτούν επιτυχώς.

Κίνδυνοι και συμπτώματα

Ο κίνδυνος καρκίνου του εντέρου αυξάνεται με την ηλικία και αν είστε πάνω από 50 ετών αυτός ο κίνδυνος αυξάνεται σημαντικά.

Άλλοι παράγοντες κινδύνου για τον καρκίνο του εντέρου συμπεριλαμβάνουν το οικογενειακό ιστορικό, το κάπνισμα, την υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ, την έλλειψη άσκησης και τη μη υγιεινή διατροφή.



Αν έχετε οποιαδήποτε από τα παρακάτω συμπτώματα, αυτό δεν σημαίνει ότι έχετε καρκίνο του εντέρου. Είναι σημαντικό να μιλήσετε με τον γιατρό σας.

Ενδεικτικά συμπτώματα μπορεί να συμπεριλαμβάνουν:

- Αλλαγή στις συνήθειες αφόδευσης όπως είναι η διάρροια ή η δυσκοιλιότητα
- Αλλαγή στην όψη των κενώσεων του εντέρου
- Ανεξήγητη απώλεια βάρους
- Αδυναμία ή κόπωση
- Αίμα στα κόπρανα ή στο χαρτί υγείας

The National Bowel Cancer Screening Program

Το National Bowel Cancer Screening Program (Εθνικό Πρόγραμμα Ελέγχου για τον Καρκίνο του Εντέρου), που πρωτοπαρουσιάστηκε το 2006, σώζει ζωές καθημερινά.

Παρέχει δωρεάν έλεγχο για τον καρκίνο του εντέρου σε Αυστραλούς που πληρούν τις προϋποθέσεις. Επί του παρόντος ταχυδρομείται δωρεάν ένα πακέτο ελέγχου σε άτομα που είναι 50 ετών. Από το 2015, το πρόγραμμα επεκτείνεται και, μέχρι το 2020, θα προσφέρεται δωρεάν έλεγχος σε όλους τους Αυστραλούς ηλικίας μεταξύ **50 και 74** ετών κάθε δύο χρόνια.

Η επέκταση θα εφαρμοστεί σε στάδια:

- άτομα ηλικίας **70 και 74** ετών θα προστεθούν το **2015-16**
- άτομα ηλικίας **72 και 64** ετών θα προστεθούν το **2016-17**
- άτομα ηλικίας **68, 58 και 54** ετών θα προστεθούν το **2017-18**
- άτομα **66 και 62** ετών θα προστεθούν το **2018-19**
- άτομα **56 και 52** ετών θα προστεθούν το **2019-20**

Αυτό σημαίνει ότι περίπου **4 εκατομμύρια** Αυστραλοί θα προσκαλούνται για έλεγχο κάθε χρόνο.