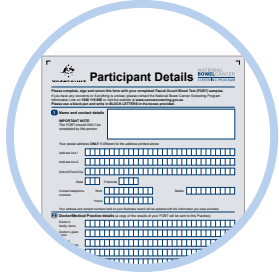


4단계 - 보내기

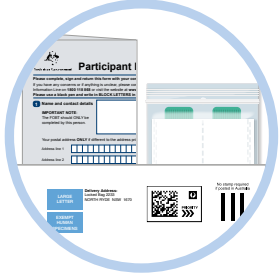
1. 참가자 정보 양식을 작성하세요.



2. 반송용 봉투 뒷면에 성함과 주소를 쓰시고 앞면에 서명하세요.



3. 참가자 정보 양식과 밀봉된 지퍼백에 보관된 두 개의 채변관을 반송용 봉투에 넣고 봉투를 봉하세요.



4. 24시간 내에 우체국에서 부치시거나, 아니면 늦은 오후(저녁 6시 이전)에 호주 우체국 우편함에 넣으시면 됩니다.



채취된 표본은 서늘하게 유지되어야 하므로 차량 안과 같이 온도가 높은 곳에 두지 마세요.

? 문의 사항

키트 사용방법에 대해 문의가 있으신 분은 시험키트 문의 전화번호, **1800 930 998** 로 전화해주세요. 월요일부터 금요일, 호주 동부 표준시간 오전 7시반부터 밤 10시까지, 토요일과 일요일에는 호주 동부 표준시간으로 오전 9시에서 저녁 7시까지 상담 가능합니다.

www.cancerscreening.gov.au/bowel에 있는 짧은 동영상을 참고하셔도 됩니다.



한국어 정보에 대한 문의는 www.cancerscreening.gov.au/translations 를 참조하시거나 **13 14 50** 번으로 **Translating and Interpreting Service**에 문의하시면 됩니다.



결과는 시료 발송 몇 주 이후에 여러분과 여러분이 지정한 주치의에게 우편으로 전달될 것입니다.



Australian Government **NATIONAL BOWELCANCER SCREENING PROGRAM**

가정용 검사키트 검사 방법

영상병리 서비스



후원사



34 WOODFIELD BOULEVARD CARINGBAH NSW 2229

제조사



www.cancerscreening.gov.au

4단계의 간편한
검사를 통해
여러분의 생명을
구할 수 있습니다.

검사키트 문의 전화: 1800 930 998

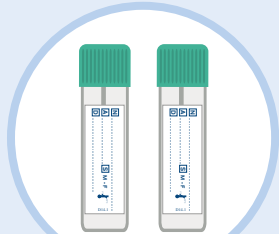
www.cancerscreening.gov.au

검사 방법

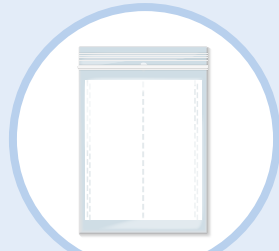
검사키트 내용물



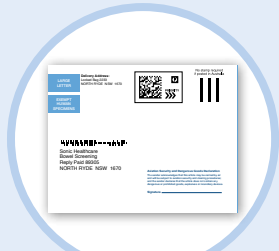
변기 라이너 2개



채변관 2개



지퍼백 1개



수신자부담 반송용 봉투 1개

검사 시작 전

꼭 알아두어야 할 사항

- ✓ 식단이나 복용중인 약을 바꾸실 필요는 없습니다.
- ✓ 대변을 두 번 보셔서 각 변마다 별도로 시료를 소량 채취해야 합니다. 즉, 대변 한 번에 하나의 시료입니다. 두 번의 채취 시간 간격은 최대한 짧게 하시는 것이 좋습니다.
- ✓ 시료는 보내시기 전까지 영상 2도에서 8도 사이에 보관하세요. 냉장고에 보관하는 것이 좋지만 냉동은 하지마세요.

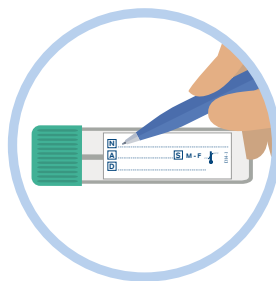
다음 사항 중 하나라도 해당될 경우
검사를 하지 **마세요**:

- ✗ 출혈성 치핵(치질). 이 경우 의사의 진료를 받으셔야 합니다.
- ✗ 소변, 대변에 피가 섞여 나오거나 변기에 피가 보일 때. 이 경우 의사의 진료를 받으셔야 합니다.
- ✗ 생리 기간 중. 생리가 끝난 후 최소 3일후에 검사를 시작하세요.

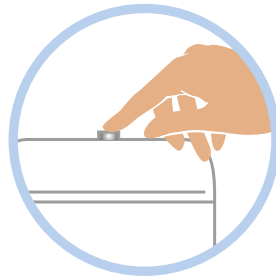
1단계 - 준비

1. 채변관 라벨 중 하나에 다음 사항을 기재하세요.

- [N]란에 성명
- [A]란에 생년월일
- 채변일 [D]란에 채취한 시료



2. 채변 전 방광을 비우고 (소변을 보시고) 변기 물을 내리세요.



3. 변기 라이너를 변기 물 위에 띄우세요.

글자가 있는 면이 위로 향해야 합니다.



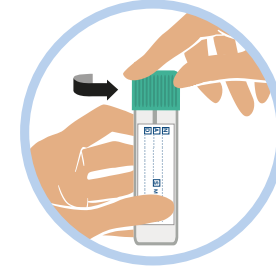
4. 변기 라이너가 가라앉아도 채변이 가능하지만, 새로운 검사 키트를 요청하실 수도 있습니다.

2단계 - 채취

1. 변기 라이너 위에 대변을 보세요.

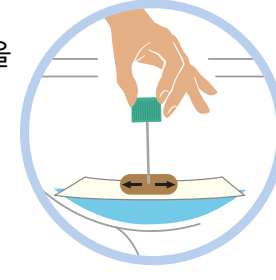


2. 녹색 뚜껑을 비틀어 채변관을 여세요.



3. 대변 표면에 막대기 끝을 대고 앞뒤로 끌어서 시료를 채취합니다.

시료크기는 쌀알보다 작은 정도면 충분합니다.



4. 채변관에 막대기를 넣고 뚜껑을 딸깍 소리나게 닫아주세요.

채변관을 위아래로 여러 번 흔들어 주시고, 막대기를 다시 빼지 마세요.



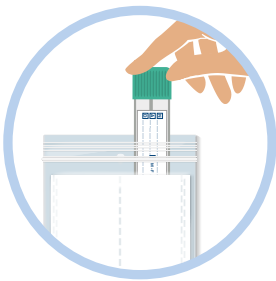
5. 변기 라이너와 대변이 내려갈 수 있도록 변기 물을 내리세요.

손을 씻으세요.



3단계 - 보관 및 반복

1. 지퍼백에 채변관을 넣으세요.
2. 냉장고에 그 시료 지퍼백을 넣으세요 (냉동시키지 마세요).
3. 1 - 3단계를 반복해 두 번째 채변관으로 시료를 채취하세요. 같은 날이나 다음 날, 아니면 최대한 빨리 하시는 것이 좋습니다.



4단계는 뒷면에
설명되어 있습니다.

“이 대변 검사는 썩 유쾌하게 들리진 않지만, 위생적이면서 쉽고, 무엇보다 여러분의 목숨을 구할 수 있습니다. 화장실 두 번, 시료 채취 후 우편으로 보내기만 하면 끝입니다.”