



Australian Government

NATIONAL BOWELCANCER

SCREENING PROGRAM



Folleto informativo

Línea del Ayuda del Paquete
de Prueba: 1800 930 998

Línea de Información
del Programa: 1800 118 868



Acerca del Programa nacional de detección de cáncer de colon (National Bowel Cancer Screening Program) 3

Cáncer de Colon 5

Su Paquete de prueba 9

Colonoscopia..... 13

Registro del Programa 14

¿Necesita ayuda? 20

Derechos de autor

© 2017 Commonwealth of Australia representado por el Departamento de Salud (Department of Health)

Este documento está protegido por derechos de autor. Puede copiar, imprimir, descargar, exhibir y reproducir la totalidad de este documento o partes del mismo sin hacer cambios para uso personal o, si es parte de una organización, para uso interno dentro de la organización, pero únicamente si usted o su organización:

- (a) no usan la copia o reproducción para propósitos comerciales; y
- (b) retienen este aviso de derechos de autor y todos los avisos de descargo de responsabilidad como parte de la copia o reproducción.

Además de los derechos permitidos por la Ley de Derechos de Autor del 1968 (Copyright Act 1968 (Cth) o autorizados por este aviso de derechos de autor, todo otro derecho está reservado, incluyendo (pero sin limitarse a) todos los derechos comerciales.

Las solicitudes y consultas con respecto a la reproducción y otros derechos para el uso deben ser enviadas a Communication Branch, Department of Health, GPO Box 9848, Canberra ACT 2601, o por correo electrónico a copyright@health.gov.au

Este folleto de información no puede incluir toda la información pues su objetivo es ser una guía únicamente. No debe reemplazar la asesoría médica individual y si tiene alguna preocupación con respecto a su salud, o si tiene más preguntas, debe hablar con su doctor al respecto

Acerca del Programa nacional de detección de cáncer de colon (National Bowel Cancer Screening Program)



Por qué debe hacerse la prueba

- Esta prueba podría salvarle la vida
- La prueba ayuda a la detección temprana del cáncer de colon
- El cáncer de colon puede desarrollarse sin síntomas
- El riesgo de cáncer de colon aumenta marcadamente desde los 50 años
- Las buenas noticias son que de detectarse temprano, nueve de 10 cánceres del colon pueden ser tratados exitosamente
- Los médicos recomiendan hacerse la prueba en el hogar cada dos años desde los 50 a los 74 años

LA PROBABILIDAD DE
TENER CÁNCER DE COLON
AUMENTA DESDE LOS

50
AÑOS



¿Quién debe hacerse la prueba?

- ✓ Prácticamente toda persona de 50 a 74 años
- ✓ Tanto los hombres como las mujeres
- ✓ Incluso las personas saludables – la edad es el factor principal de riesgo de cáncer del colon
- ✓ Las personas que se han hecho la prueba antes – los médicos recomiendan hacerse la prueba cada dos años.

- Si tiene síntomas o tiene una historial familiar clara de cáncer de colon (ver la sección Cáncer de colon, página 6) hable con su médico tan pronto como sea posible acerca del tipo de prueba que pueda necesitar.
- Quizá no necesite hacerse la prueba si ha tenido una colonoscopia en los dos últimos años o si está viendo a su médico por problemas del colon.

¿Qué busca la prueba?

- La prueba de detección busca pequeños rastros de sangre en las heces (deposición) de personas que no tienen síntomas.
- El cáncer de colon o los pólipos (bultos pequeños) pueden crecer en la pared interior del colon. Con frecuencia pequeñas cantidades de sangre salen de estos bultos y pueden encontrarse en las heces antes de notar algún otro síntoma.
- Los pólipos no son cánceres, pero pueden convertirse en cánceres con el paso del tiempo. Pueden removerse fácilmente, reduciendo el riesgo de que se conviertan en cáncer de colon.
- Si se encuentra sangre en su muestra, puede deberse a diferentes causas que no son cáncer pero usted deberá ver a su médico para hablar acerca de los resultados. Su médico puede recomendar una colonoscopia para encontrar la causa del sangrado (ver la sección de Colonoscopia, página 13).

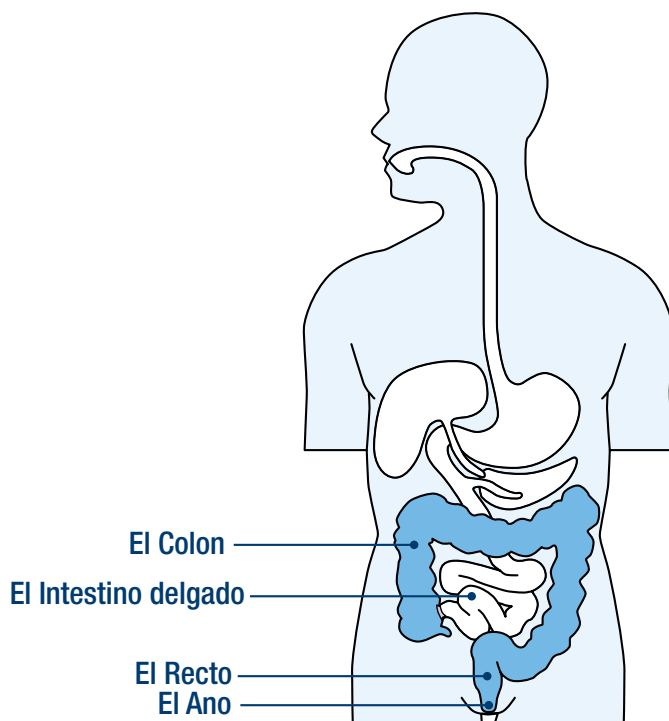


La función del colon

El colon es parte del sistema digestivo. Esta parte de su cuerpo descompone la comida y la elimina con movimientos intestinales (heces).

El colon tiene tres partes:

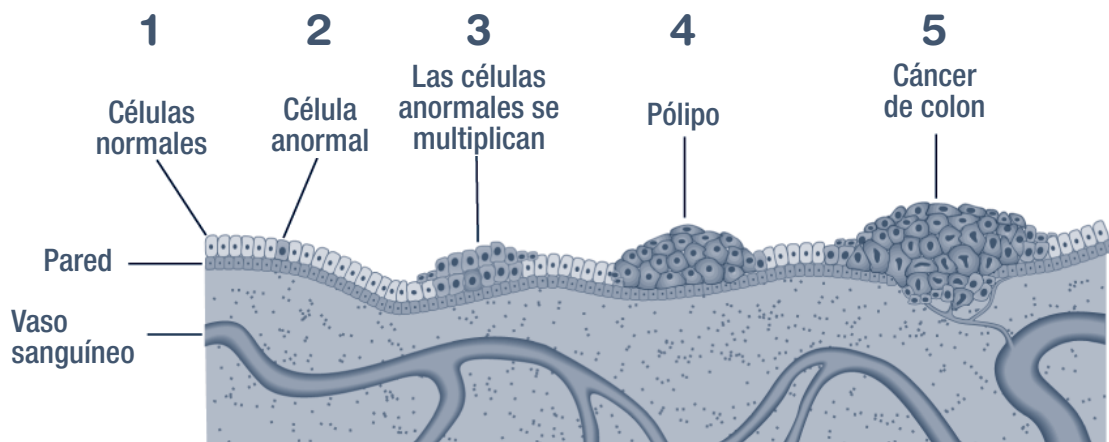
- el intestino delgado – que absorbe los nutrientes de los alimentos descompuestos
- el intestino grueso (colon) – que principalmente absorbe agua
- el recto – que acumula las heces hasta cuando son descargadas del cuerpo a través del ano.



¿Qué es el cáncer de colon?

- El cáncer de colon por lo general se desarrolla dentro del intestino grueso (el colon)
- La mayoría de los cánceres de colon crecen a partir de pequeños bultos llamados pólipos en el revestimiento del colon
- No todos los pólipos se convierten en cánceres
- Al remover los pólipos se reduce el riesgo del cáncer de colon.

Etapas del cáncer del colon



¿Cuáles son los síntomas del cáncer de colon?

El cáncer de colon puede desarrollarse sin ningún síntoma. Por esto es importante hacerse la prueba cada dos años. Los síntomas pueden incluir:

- sangre en la orina, las heces o en la taza del inodoro
- un cambio reciente y persistente en su rutina de movimientos intestinales, como heces más líquidas, estreñimiento severo del estómago y/o si necesita defecar con mayor frecuencia de lo usual
- cansancio o pérdida de peso inexplicable
- dolor de estómago.

CONOZCA LOS SÍNTOMAS:

- Si nota alguno de estos síntomas, no quiere decir que tenga cáncer de colon, pero es muy importante que vea a su médico.
- Dado que el cáncer de colon puede afectar a personas menores de 50 años, asegúrese de que todos los miembros de su familia conozcan estos síntomas y hablen con el médico si tienen alguna preocupación.

Las ilustraciones en las páginas 5 y 6 están adaptadas de las ilustraciones originales, cortesía de The Cancer Council Victoria.

Podría tener mayor riesgo de cáncer de colon si:

- Es mayor de 50 años
- Tiene sobrepeso
- Tiene una dieta alta en carne roja y carnes procesadas (ej.: tocino, salchichas)
- Tiene una dieta baja en con escasa cantidad de verduras, frutas, legumbres y granos integrales (ej.: pan integral, arroz integral)
- Fuma
- Consume alcohol
- Tiene una enfermedad inflamatoria intestinal (enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa)
- Previamente tuvo tumores no cancerosos en el colon
- Tiene una historia familiar clara de cáncer de colon.

¿Qué es una historia familiar clara de cáncer de colon?

Se tiene una historia familiar clara de cáncer de colon si:

- ⇒ un familiar cercano (padre, hermano, hermana o hijo) desarrolló cáncer de colon a una edad temprana (menos de 55 años); o
- ⇒ Uno o más parientes cercanos han tenido cáncer de colon a cualquier edad.

Si piensa que tiene una historia familiar clara de cáncer de colon, hable con su médico acerca de su riesgo de tener la enfermedad y de cuál prueba es la correcta para usted.

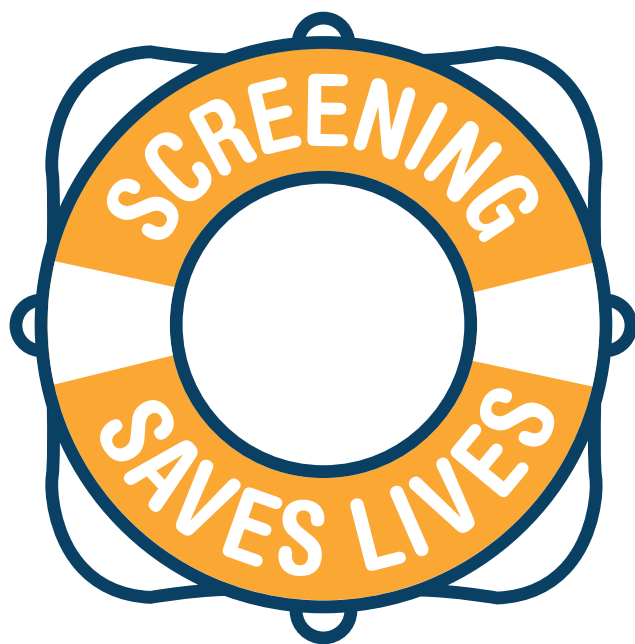
EL 88% DE LAS PERSONAS QUE DESARROLLAN CÁNCER DE COLON NO TIENEN UNA HISTORIA FAMILIAR DE LA ENFERMEDAD



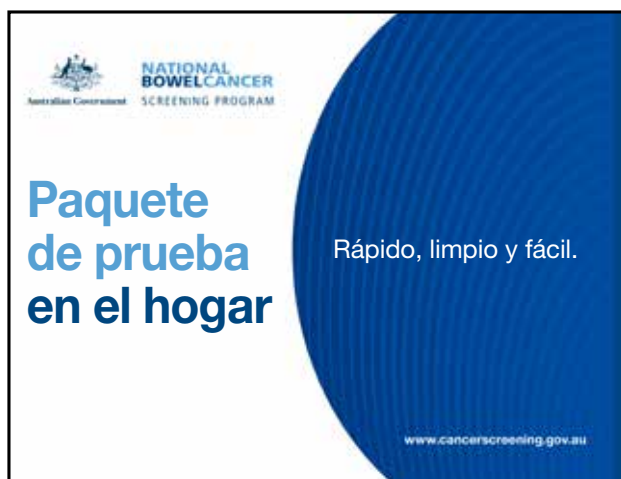
Usted puede disminuir su riesgo de cáncer de colon

Si bien ningún cáncer es totalmente prevenible, puede disminuir su riesgo de cáncer de colon de la siguiente manera:

- ✓ consumiendo una dieta saludable
 - ⇒ limite la carne roja (menos de 500g por semana), evite la carne procesada
 - ⇒ consuma más granos, verduras, frutas y legumbres
 - ⇒ evite los alimentos altos en calorías y las bebidas azucaradas
- ✓ practicando actividad física como mínimo 30 minutos por día, y sentándose menos
- ✓ reduciendo la cantidad de alcohol que toma
- ✓ no fumando
- ✓ haciéndose la prueba cada dos años para ayudar a detectar cambios en el colon temprano cuando son más fáciles de tratar.



**PORQUE PUEDE DETECTAR EL
CÁNCER DE COLON ANTES DE QUE
APAREZCAN LOS SÍNTOMAS**



IDEAS PARA RECORDAR HACERSE LA PRUEBA

- Ponga el paquete donde lo pueda ver para recordar que debe hacer la prueba (ej.: en el tocador o el asiento del inodoro).
- Comprométase a tomar las muestras en los días que decida (ej.: el próximo lunes y martes).

¿De qué se trata la prueba?

Esta prueba de detección gratis es rápida, limpia y fácil, y la puede hacer en su hogar. No tiene que cambiar su dieta o sus medicamentos. La prueba se trata de tomar dos muestras fecales pequeñas de dos deposiciones diferentes usando una paleta de recolección. Luego, debe enviarlas por correo al laboratorio del Programa. Las muestras son examinadas buscando trazas de sangre pequeñas, invisibles.

Cómo obtener un resultado confiable – mantener la muestra segura

La prueba tiene alta precisión en la identificación de sangre. Sin embargo, cuando hay una demora en la examinación de las muestras o si han sido expuestas a altas temperaturas por un periodo largo de tiempo, la sangre puede descomponerse y ser más difícil de detectar. Esto puede dar lugar a un resultado impreciso.

Para obtener un resultado preciso, es importante que tome las muestras en deposiciones cercanas entre sí, las guarde en el refrigerador y las despache por correo tan pronto como sea posible.

¿Por qué debe poner las muestras en el refrigerador?

El refrigerador proporciona las condiciones más estables para la muestra y con el empaque protector no hay riesgo de contaminación con los otros contenidos de su refrigerador. No ponga las muestras en el congelador.

El resultado



El resultado le será enviado por correo a usted y a su médico (si lo ha nominado) unas semanas después de que envíe sus muestras.

Resultado negativo



Si no se encuentra sangre en sus muestras, el resultado de la prueba será negativo y no necesita hacer nada más por el momento. Sin embargo, esto no quiere decir que usted no tenga o que nunca vaya a tener cáncer de colon, pues algunos cánceres no sangran o solo sangran de vez en cuando. Las pruebas como la que se usa en el Programa detectan hasta el 85% de los cánceres de colon. Por este motivo, es importante hacer la prueba cada dos años y hablar con el médico si aparecen síntomas luego de recibir un resultado negativo (ver los síntomas en la sección de Cáncer de colon, página 6).

Resultado positivo



Si se encuentra sangre en sus muestras, el resultado de su prueba será positivo y usted deberá hablar acerca del resultado con su médico. Un resultado positivo puede deberse a otras condiciones no cancerosas (como pólipos, hemorroides o inflamación del colon), pero es importante investigar. Su doctor puede recomendar exámenes adicionales para identificar la causa del sangrado, usualmente una colonoscopia.

¿Cuál es la prueba proporcionada por el Programa?

Se trata de una prueba inmuno-química de sangre oculta en las heces (iFOBT).

Para el 2020 las personas de



RECIBIRÁN UN PAQUETE
GRATIS POR CORREO
CADA DOS AÑOS

¿No necesita la prueba ahora o no quiere ser parte del Programa?

La participación en el Programa es su decisión.

Puede posponer la prueba (suspender) o decidir ser excluido del Programa (retirarse). Llame a la Línea de Información del Programa al **1800 118 868** o llene el formulario al dorso de este folleto (página 17).

- Si usted *suspende* el Programa, puede escoger una fecha para reincorporarse. Puede suspender su participación por hasta un año.
- Si decide *retirarse* del Programa, no recibirá más paquetes de prueba gratis ni correspondencia sobre el Programa. El Registro del Programa tampoco guardará más información clínica sobre pruebas de colon en su archivo.

Puede reincorporarse al Programa en cualquier momento.

Para mayor información sobre cómo se va a usar su información personal, consulte la sección del Registro del Programa en la página 14 o visite www.cancerscreening.gov.au/nbcsp-privacy.

¿Qué debe hacer con el paquete de prueba si no desea participar?

Ponga el paquete de prueba que no desea en la caneca de la basura. No devuelva el paquete no usado, ni se lo dé a otra persona.

¿Qué hacer si conoce a alguien que desea recibir un paquete?

Si conoce a alguien de 50 a 74 años de edad que desee hacerse la prueba, dicha persona puede llamar a la Línea de Información del Programa en el **1800 118 868** o visitar www.cancerscreening.gov.au/bowel para obtener mayor información.



Si los resultados de su prueba son positivos con respecto a la presencia de sangre en la muestra fecal, su médico podría ordenarle una colonoscopia.

¿Qué es la colonoscopia?

La colonoscopia es un procedimiento para mirar dentro de su colon mientras usted está sedado (dormido). El doctor inserta en el recto un tubo delgado y flexible que lleva una cámara pequeña para ver si hay pólipos o bultos cancerosos. Como con todos los procedimientos médicos, existen riesgos y beneficios. Sin embargo, los beneficios de descubrir el cáncer temprano son mucho mayores que los riesgos potenciales de una colonoscopia. Es importante que discuta los riesgos y beneficios con su médico antes de hacerse la colonoscopia.

¿Tendrá que pagar por la colonoscopia?

Como paciente público, la colonoscopia es gratuita. Quizás tenga que pagar si se la hace como paciente privado. Debería hablar con su médico acerca de los costos financieros antes de hacerse la colonoscopia.

¿Qué sucede si se encuentra algo durante la colonoscopia?

Si se encuentran pólipos o bultos, el doctor usualmente los removerá inmediatamente y los enviará al laboratorio para ser examinados y ver si hay cáncer.

Si se encuentra cáncer del colon, es posible que necesite ser operado. Si se encuentra en etapa temprana, la posibilidad de recuperación total es alta y la mayoría de las personas podrán volver a su estilo vida normal. La mayoría de los cánceres que se encuentran con el Programa están en etapa temprana.

¿Qué sucede si la colonoscopia no muestra nada?

Si no se encuentran pólipos ni bultos cancerosos, el Programa le enviará otra prueba cuando sea elegible nuevamente. Mientras tanto, si desarrolla síntomas (ver la sección de Cáncer de colon en la página 6), debería consultar a su médico.



¿Qué información se mantiene en el Registro del Programa?

El Registro del Programa mantiene información personal como:

- su número de Medicare
- sus datos de contacto
- sus resultados de la prueba de detección del Programa
- el nombre del médico nominado
- los resultados de otros exámenes (ej.: una colonoscopia) que se haga luego de su prueba de detección del Programa.

¿Para qué se usará esta información?

Esta información se usará para:

- recordarle que se haga la prueba
- ayudarle a recibir seguimiento y acceso a los servicios de salud
- invitarle a hacerse otra prueba en el futuro
- ponerse en contacto con los proveedores de servicios médicos para pedir los resultados de su prueba
- monitorear y evaluar el Programa y su impacto en el cáncer de colon en Australia.

¿Quién recibirá mi información?

La información personal contenida en el Registro puede ser proporcionada a los profesionales de salud que prestan servicios dentro del Programa, como:

- su médico nominado
- especialistas médicos
- el laboratorio patológico responsable de examinar sus muestras
- empleados y proveedores de servicios contratados por los departamentos de salud de estados y territorios
- El Departamento de Salud del gobierno australiano
- El Australian Institute of Health and Welfare (Instituto Australiano de Salud y Asistencia Social)
- otros proveedores de servicios autorizados
- todo tercero autorizado que usted nomine.

Privacidad

Su información personal y los resultados de la prueba que están en el Registro del Programa están protegidos por la *Privacy Act 1988* (*Ley de Privacidad de 1988*) y serán manejados según los Principios de privacidad australianos descriptos en esa Ley.

Encuentre mayor información en la página web del Programa:
www.cancerscreening.gov.au/nbcsp-privacy



**DE LOS CÁNCERES DE COLON
PUEDEN SER TRATADOS
EXITOSAMENTE SI SE
DETECTAN TEMPRANO**

For information in your language go to www.cancerscreening.gov.au/translations or call the Translating and Interpreting Service on 13 14 50.

ARABIC

للمعلومات باللغة العربية تفضل زيارة الموقع الإلكتروني www.cancerscreening.gov.au/translations أو اتصل بخدمة الترجمة الخطية والشفوية على الرقم 13 14 50.

ASSYRIAN

ئێمە ئێوە بۆ ئامۆژگاری و ئامۆژگاری www.cancerscreening.gov.au/translations بۆ ئێوە. ئێمە ئێوە بۆ www.cancerscreening.gov.au/translations (Translating and Interpreting Service) بۆ ئێوە. 13 14 50.

CHINESE SIMPLIFIED

关于这个计划的中文资料请见：
www.cancerscreening.gov.au/translations 您也可以致电翻译
口译服务处，号码是13 14 50。

CHINESE TRADITIONAL

關於這個計劃的中文資料請見：
www.cancerscreening.gov.au/translations 您也可以致電翻譯
口譯服務處，號碼是13 14 50。

CROATIAN

Za informacije o programu na hrvatskom jeziku idite na www.cancerscreening.gov.au/translations, ili nazovite Službu prevoditelja i tumača na 13 14 50.

GREEK

Για πληροφορίες στα ελληνικά επισκεφθείτε το www.cancerscreening.gov.au/translations ή καλέστε την Υπηρεσία Μεταφραστών και Διερμηνέων στο 13 14 50.

HAZARAGI

بلده مالومات ده زیبون هزارگی، ده ویبسایت زیر مراجعه کنین www.cancerscreening.gov.au/translations و یا که ده شماره 13 14 50 با خدمات ترجمانی تماس بیگیرین.

HINDI

हिन्दी में सूचना के लिए www.cancerscreening.gov.au/translations देखें या अनुवाद एवं दुभाषिया सेवा (Translating and Interpreting Service) को 13 14 50 पर फोन करें।

ITALIAN

Per informazioni in italiano visitate www.cancerscreening.gov.au/translations o chiamate il Servizio traduzioni e interpretariato al numero 13 14 50.

KHMER

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមទៀតជាភាសាខ្មែរ សូមមើលគេហទំព័រ www.cancerscreening.gov.au/translations ឬទូរស័ព្ទទៅសេវាបកប្រែ សរសេរ និងនិយាយ តាមលេខ 13 14 50។

KOREAN

한국어로 된 정보를 원하시면 www.cancerscreening.gov.au/translations 를 방문하시거나
통번역 서비스 13 14 50로 연락하시기 바랍니다.

MACEDONIAN

За информации на македонски јазик одете на www.cancerscreening.gov.au/translations или јавете се на Службата за писмено и усмено преведување на 13 14 50.

NEPALESE

त्रको माथिल्लो भागमा उल्लेख गरिए बमोजिम नेपालिमा जानकारीको लागि www.cancerscreening.gov.au/translations मा जानुहोला अथवा ट्रान्सलेटिङ्ग एण्ड इन्टरप्रेटिङ्ग सर्विस को १३१ ४५० मा सम्पर्क गर्नुहोला।

PERSIAN

برای کسب اطلاعات به فارسی، به آدرس www.cancerscreening.gov.au/translations مراجعه کنید یا با خدمات ترجمه کتبی و شفاهی به شماره 13 14 50 تماس بگیرید.

POLISH

Informację o programie w języku polskim znaleźć można na stronie www.cancerscreening.gov.au/translations, lub dzwoniąc do Telefonicznej Służby Tłumaczy pod numer 13 14 50.

PORTUGUESE

Para informações em português acesse www.cancerscreening.gov.au/translations ou ligue para o Serviço de Tradutores e Intérpretes discando 13 14 50.

PUNJABI

ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ www.cancerscreening.gov.au/translations ਉੱਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਅਨੁਵਾਦ ਤੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾ (Translating and Interpreting Service) ਨੂੰ 13 14 50 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

RUSSIAN

За информацией на русском языке перейдите на сайт: www.cancerscreening.gov.au/translations или позвоните в Службу письменного и устного перевода TIS по тел. 13 14 50.

SERBIAN

За информације на српском, погледајте www.cancerscreening.gov.au/translations или назовите Службу преводилаца и тумача на 13 14 50.

SPANISH

Para obtener información en español, visite www.cancerscreening.gov.au/translations, o llame al Servicio de Traducción e Interpretación, en el 13 14 50.

TURKISH

Türkçe bilgi için www.cancerscreening.gov.au/translations adresini ziyaret edebilir veya 13 14 50'den Yazılı ve Sözlü Çeviri Servisi'ni arayabilirsiniz.

VIETNAMESE

Muốn biết thông tin tiếng Việt, truy cập www.cancerscreening.gov.au/translations, hoặc gọi cho Dịch vụ Thông Phiên dịch (TIS) qua số 13 14 50.

Formulario de Retiro

Este formulario debe utilizarse si no desea participar en el programa.

Número de
identificación

(lo encontrará en la parte superior de su carta de invitación)

Apellido

Fecha de
Nacimiento

Nombre(s)

Femenino

☐

Masculino

☐

Por favor indique el motivo por el que se retira del programa:

☐

tengo colonoscopias
frecuentes

☐

estoy en tratamiento de cáncer

☐

consideraciones de privacidad

☐

incómodo con el proceso

☐

no estoy interesado

☐

otro

Entiendo que al escoger retirarme:

- No recibiré cartas recordatorias ni invitaciones para pruebas futuras, a menos que notifique al programa mi deseo de participar.
- Si he optado por retirarme del programa pero luego decido participar haciendo la prueba FOBT del programa, se me considerará como participante del programa. Esto significa que mis resultados serán registrados en el Registro del Programa y se me enviarán cartas recordatorias de ser necesario.

Firmado

Fechado

Favor Notar: Este formulario debe ser firmado por la persona invitada a participar en el programa o por un tercero autorizado para actuar a su nombre. Si firma a nombre del invitado, por favor proporcione su nombre y datos de contacto:

Nombre del tercero autorizado

Números de teléfono del tercero autorizado:

Trabajo: ()

Domicilio: ()

(Celular)

Una vez haya llenado este formulario, quítele del folleto y envíelo al Registro del Programa a la siguiente dirección (no se necesita estampilla postal):

**NBCSP Register
Reply Paid 83245
Canberra BC ACT 2610**

Formulario de Suspensión

Este formulario es para ser usado si desea posponer su participación en el programa por un periodo determinado.

Número de identificación

(lo encontrará en la parte superior de su carta de invitación)

Apellido

Fecha de Nacimiento

Nombre(s)

Femenino

☐

Masculino

☐☐

estoy obteniendo asesoría médica

☐

enfermedad

☐

reciente prueba de cáncer del colon

☐

viaje

☐

colonoscopia reciente

☐

otro

Deseo suspender mi participación hasta (marque una de las siguientes opciones):

☐

(Anote la fecha en la que desea recomenzar el programa. No puede ser posterior a un año desde la fecha en la que se le invitó a participar)

☐

La próxima fecha en la que sea elegible para participar en el programa

Firmado

Fechado

Favor Notar: Este formulario debe ser firmado por la persona invitada a participar en el programa o por un tercero autorizado para actuar a su nombre. Si firma a nombre del invitado, por favor proporcione su nombre y datos de contacto:

Nombre del tercero autorizado

Números de teléfono del tercero autorizado:

Trabajo:

Domicilio:

(Celular)

Una vez haya llenado este formulario, quítele del folleto y envíelo al Registro del Programa a la siguiente dirección (no se necesita estampilla postal):

**NBCSP Register
Reply Paid 83245
Canberra BC ACT 2610**

¿Necesita ayuda?

Si necesita más información, las organizaciones mencionadas a continuación podrán ayudarlo.

Si desea...	Organización	Información de Contacto
<ul style="list-style-type: none">Averiguar más acerca del Programa	Línea de Información sobre el Programa nacional de detección del cáncer de colon	1800 118 868 www.cancerscreening.gov.au/bowel
<ul style="list-style-type: none">Hacer preguntas sobre cómo hacerse la prueba del paquete	Línea de Ayuda acerca del Paquete de prueba	1800 930 998 o vea un video breve en www.cancerscreening.gov.au/bowel
<ul style="list-style-type: none">Tener acceso a los servicios de intérprete	Servicio de Traducción e Interpretación	13 14 50 www.tisnational.gov.au
<ul style="list-style-type: none">Tener acceso a materiales y cartas traducidas	Programa nacional de detección del cáncer de Colon	www.cancerscreening.gov.au/translations
<ul style="list-style-type: none">Tener acceso a servicios de ayuda por discapacidad auditiva	Servicio de Teletipo (TTY)	1800 810 586
<ul style="list-style-type: none">Hablar con un empleado capacitado sobre el cáncerAveriguar qué servicios locales relacionados con cáncer hay disponibles	Cancer Council	13 11 20 www.cancer.org.au