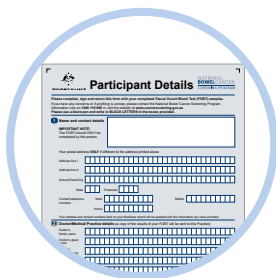


KORAK 4 – Pošaljite

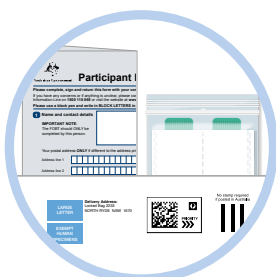
1. Popunite obrazac s podacima sudionika (Participant Details form).



2. Upišite svoje ime i adresu na poledini plaćene (Reply Paid) omotnice i potpišite se na prednjoj strani.



3. Stavite obrazac s podacima sudionika (Participant Details form) i dvije epruvete s uzorcima (u zatvorenoj vrećici sa ZIP zatvaračem) u Reply Paid omotnicu i zalijepite ju.




4. Odnosite omotnicu na poštu **u roku od 24 sata**, ili **ubacite u poštanski sandučić** Australia Post **u kasnijim poslijepodnevним satima (prije 18 sati)**.



Uzorci moraju ostati hladni, stoga ih ne ostavljajte na mjestima koja su vruća, poput automobila.

? Pitanja

Ako imate pitanja o tome kako treba uraditi test, nazovite Test Kit Helpline na **1800 930 998** (od ponedjeljka do petka od 7.30 – 22 h po australskom istočnom standardnom vremenu i subotom i nedjeljom od 9 – 19 h po australskom istočnom standardnom vremenu) ili pogledajte kratki video na www.cancerscreening.gov.au/bowel 

Interpreter Prijevodi

Za informacije na svom jeziku idite na www.cancerscreening.gov.au/translations ili nazovite Službu za prevođenje i tumačenje (**Translating and Interpreting Service**) na **13 14 50**.

Vaš nalaz

Nalaz će biti poslan poštom vama i vašem liječniku (ako ste ga upisali) nekoliko tjedana nakon slanja uzoraka.

LABORATORIJSKE USLUGE



**SONIC
HEALTHCARE**
Quality is in our DNA

SPONZOR

r-biopharm



34 WOODFIELD BOULEVARD CARINGBAH NSW 2229

PROIZVOĐAČ



EIKEN CHEMICAL CO., LTD.

www.cancerscreening.gov.au



Australian Government

**NATIONAL
BOWELCANCER**
SCREENING PROGRAM

Paket za kućno testiranje Upute

4 jednostavna koraka koji
bi vam mogla pomoći da
si spasite život.

Telefonska linija za pomoć u svezi
korištenja paketa s priborom za
testiranje **1800 930 998**

www.cancerscreening.gov.au

Upute

U paketu se nalaze



Prije nego što počnete

Stvari koje morate znati

- ✓ Ne morate mijenjati svoju prehranu niti lijekove.
- ✓ Morate prikupiti dva mala uzorka iz dvije odvojene stolice (izmeta) – po jedan iz svake stolice. Prikupite dva uzorka iz dvije stolice u što kraćem razmaku.
- ✓ Prikupljene uzorke držite na temperaturi između 2°C i 8°C (idealno bi bilo u hladnjaku, ali NE u zamrzivaču) dok ih ne pošaljete poštom.

NEMOJTE raditi test ako imate:

- ✗ hemoroide koji krvare. Ako se to dogodi, otiđite liječniku.
- ✗ krv u mokraći, stolici ili u WC školjki. Ako se to dogodi, otiđite liječniku.
- ✗ menstruaciju. Pričekajte da prođu najmanje tri dana nakon menstruacije prije obavljanja testa.

KORAK 1 – Priprema

1. Na jednoj od naljepnica za epruvete, napišite svoje

- ime i prezime na [N]
- datum rođenja na [A]
- datum uzimanja uzorka na [D]

2. Prije prikupljanja uzorka, ispraznite mjehur (pomokrite se) i isperite WC školjku.

3. Stavite platu za pokrivanje WC školjke na površinu vode u WC školjki.

Pisana strana mora biti okrenuta prema gore.

4. Ako plata potone, uzorak se još uvijek može uzeti, ili možete zatražiti novi pribor.

KORAK 2 – Prikupljanje uzorka

1. Stolicu izbacite na platu položenu u WC školjku.

2. Otvorite epruvetu okretanjem zelenog poklopca.

3. Povucite vrhom štapića preko raznih dijelova površine izmeta.

Uzorak treba biti vrlo mali – manji od zrna riže.

4. Vratite štapić natrag u epruvetu i okrenite poklopac do kraja dok ne škljocne.

Protresite epruvetu gore dolje nekoliko puta. Nemojte skidati naljepnicu.

5. Isperite WC školjku da voda odnese izmet i platu. Operite ruke.

KORAK 3 – Pohranite uzorak i ponovite postupak

1. Stavite epruvetu u vrećicu sa ZIP zatvaračem.

2. Stavite uzorak u hladnjak. (Nemojte ga smrzavati).

3. Ponovite korake 1 – 3 s drugom epruvetom kada budete opet imali stolicu (isti dan, sljedeći dan ili čim budete imali stolicu).

Predite na 4. korak.

“Ovaj test može zvučati pomalo neugodno, ali čist je i jednostavan i može vam spasiti život. Potrebno je samo dva puta imati stolicu, a onda uzorke poslati poštom i gotovi ste.”