



Australian Government

**NATIONAL
BOWELCANCER**
SCREENING PROGRAM

結腸鏡檢查有多準確？

結腸鏡檢查非常準確，也是找出您為什麼會得到陽性檢查結果的最佳方法。在檢查過程中，仍然有輕微的機會錯過某些東西，所以即使沒有發現癌症或息肉，您也應該持續參加篩查，最好的方法是使用免費的全國腸癌篩查計劃檢測工具包。

有任何風險或副作用嗎？

可能會有一些副作用，但並不常見。您可能在做結腸鏡檢查準備時出現頭痛或嘔吐，或在結腸鏡檢查後出血。您可能對鎮靜有過敏反應，但這種情況很少見。極少數情況下，有人需要再回醫院。

在接受結腸鏡檢查之前，您應該與醫生討論這些風險。

我有什麼選擇？

您可以選擇在公立或私立醫院或診所進行結腸鏡檢查。如果是在公立設施內進行，這是免費的。如果是在私立設施內進行，您可能需要付費，具體費用取決於您的私人醫療保險額度。您可能還需要支付事前的腸道準備費用。

如果我有任何問題，可以聯繫誰？

請注意，本手冊僅供參考，您的醫生應該向您提供更多資訊。

如果您有任何疑問，請在結腸鏡檢查前諮詢您的醫生。

有關該計劃的更多資訊，請瀏覽
www.cancerscreening.gov.au/bowel

結腸鏡檢查 資訊 宣傳冊

www.cancerscreening.gov.au



如需了解有關中文資料，

請致電翻譯和口譯服務：13 14 50或瀏覽

www.cancerscreening.gov.au/translation

您最近進行了腸道篩查測試，在您的排便（糞便）中發現了血液。在糞便中發現血液的原因很多，大多數與癌症無關（少於5%），但最重要的是找到出血原因。請和您的醫生預約，討論您的檢查結果。您的醫生可能會建議進行第二次篩查，通常就是結腸鏡檢查。

什麼是結腸鏡檢查？

- 結腸鏡檢查是使用結腸鏡（內窺鏡）——一條狹窄的管道，尖端有一個“攝像頭”——通過肛門進入你的腸道。
- 它是檢查出血原因和摘除息肉的最佳方法。
- 息肉是附在腸壁上的小塊生長物。息肉在成人中很常見，通常無害，但有些可能會發展成癌症。
- 去除息肉可幫助預防癌症。如果醫生在檢查過程中發現息肉，通常會將其摘除。
- 醫生也可能採取腸樣本，用顯微鏡檢查是否有疾病跡象。
- 摘除息肉或採取樣本您不會有任何感覺。

結腸鏡檢查前要做什麼準備？

如果您有任何健康問題或有定期服藥，請在開始做結腸鏡檢查準備之前告訴醫生。他們可能會要求您在結腸鏡檢查前幾天暫停服用藥物。

結腸鏡檢查的腸道準備包括：

1. 飲食——醫生會告訴你結腸鏡檢查前幾天你有什麼能吃、什麼不能吃。
2. 藥物——您將取得一包腸道準備工具，裡面有說明應如何使用。您還需要服用一些幫助您上廁所排空腸道的藥物。
3. 液體——醫生會向您說明該如何防止脫水。

結腸鏡檢查如何進行？

首先，您服用少量鎮靜劑，讓您感到困倦和舒適。你甚至可能會睡著。當您躺下時，醫生會慢慢地將柔軟的內窺鏡插入您的肛門並進入腸道。內窺鏡的末端有一個小型攝像頭，讓醫生可以看到您的腸壁。

該過程大約需要20到45分鐘。

結腸鏡檢查後會發生什麼事？

檢查後，醫護人員將向您提供食物和飲料。醒來時，你可能會感到有點腹脹，但這只會持續約一個小時。在一些罕見的情況下你可能有少量出血，但這是正常的。

您通常可以在檢查當天回家。

由於鎮靜劑作用，您在結腸鏡檢查後的24小時內不應該進行以下任何活動：

- 開車；
- 獨自出行；
- 使用機器；
- 簽署法律文件；或
- 喝含酒精飲料。

結腸鏡檢查後，應該由朋友或家人陪伴你回家並陪伴你休息一段時間。第二天你應該會感覺好轉。