Australian Government

NATIONAL BOWELCANCER SCREENING PROGRAM

كيف تجمع عيناتك ليتمّ اختبارها>>>

حفظ عيناتك

- احفظ المظروف البريدي الأزرق المحتوي على عيناتك في درجة حرارة تتراوح بين 2 و10 درجات مئوية- إنّ البرّاد هو أفضل مكان لذلك

ممنوع:

- تغيير نظامك الغذائي أو دوائك.
- تجميد عيناتك.

لا تجمع العيّنات في أي من الحالات التالية:

- البواسير (حالة الباسور) النازفة.
- في خلال أو في أثناء 3 أيام من بداية أو نهاية فترة الطمث (الدورة الشهرية).
- وجود دم في بولك أو وجود دم في المرحاض – في هذه الحالة يجب عليك الاتصال بطبيبك
- لديك موعد لتنظير القولون في المستقبل القريب.
- تعرضت لمرض بالأمعاء في الأشهر الـ 12 الماضية يتمّ علاجك منه حالياً – استشر طبيبك إذا لم تكن متأكدا.

يرجى قراءة كل الصفحات قبل اتخاذ الخطوات السهلة الـ 4 لجمع عينتيك.

اختبار سريع، سهل، يتم جمع عيناته في منزلك حسبما يلائمك.

هل تحتاج إلى المساعدة؟

اتصل على الرقم 1800 738 365 من الاثنين إلى الجمعة (توقيت أستراليا الشرقي) بين الساعة 9 صباحاً و الساعة 5 مساءً.

هل تواجه صعوبة في القراءة باللغة الإنجليزية؟

اتصل بنا على الرقم 13 14 50

Australian Government

NATIONAL BOWELCANCER SCREENING PROGRAM

اسم المنتج

حزمة البرنامج الوطني للكشف المسحي على سرطان القولون

National Bowel Cancer Screening Program Kit

خدمات علم الأمراض (Pathology Services)

Dorevitch PATHOLOGY

أرسل "المظروف البريدي الأزرق" المحتوي على عينتي اختبارك بالبريد إلى:

Reply Paid 83974
Dorevitch Pathology
FOBT Department
PO Box 5018
Heidelberg West MDC VIC 3081

راعي

NEW HEMTUBE (B)
SIEMENS

مصنع

NEW HEMTUBE (B)
FUJIREBIO INC

FOBT002 Version 12/12

1 جمع عينتك الأولى

- استخدم **العصا الزرقاء**
- أفرغ مثانتك، ثم قم برحض المرحاض .
- ضع الجانب المطبوع من لوحة جمع العينة طافيا إلى أعلى في مقعد المرحاض.
- اجلس على مقعد المرحاض وقم بالتغوط على اللوحة.
- لن تؤثر لوحات جمع العينة على أي نظام مرحاض عند سحبه.
- ضع رأس **العصا الزرقاء** في برازك وحركها إلى الأمام وإلى الخلف لغاية أن يظل معك **ما لا يزيد** عن حبة أرز في طرف العصا.

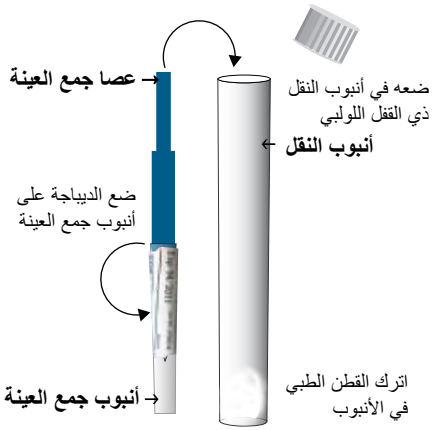
- ادفع العصا الزرقاء بالكامل في أنبوب جمع العينة لغاية أن تسمع صوت انغلاقه.

لا تقلق إذا بدا لك أن البراز بالكاد قد مر في السائل الموجود في أنبوب جمع العينة.

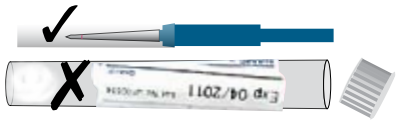
- هام > لا تنزع **العصا الزرقاء** بعد وضعه في أنبوب جمع العينة.

2 وضع الديباجة على عينتك وحفظها

- اكتب "اسمك"، "تاريخ ميلادك" و"تاريخ جمع العينة" على الديباجة وألصقها على أنبوب جمع العينة.
- ضع أنبوب جمع العينة في أنبوب النقل ذي القفل اللولبي.



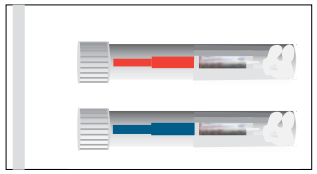
ضع الديباجة على أنبوب جمع العينة، **وليس** على أنبوب النقل



- أحكم غلق قفله اللولبي وضعه في الحقيبة ذات الزمام المنزلق zip lock. أغلقها.
- ضع الحقيبة ذات الزمام المنزلق zip lock المغلقة في المظروف البريدي الأزرق.
- هام > احفظ المظروف البريدي الأزرق حتى يحتفظ بعيناتك سليمة في درجة حرارة تتراوح بين درجتين مئويتين 2 و10 درجات مئوية.
- هام > لاتجمّد العينة

3 جمع عينتك الثانية

- استخدم **العصا الحمراء.**
- يفضل جمع العينة الثانية خلال يومين 2 أو 3 أيام. يمكنك جمع العينة الثانية لاحقا في نفس اليوم إذا رغبت في ذلك.
- كرر نفس الخطوات بالكامل حسبما هو وارد بخصوص "1- جمع عينتك الأولى" و "2- وضع الديباجة على عينتك وحفظها".
- ضع أنبوب النقل هذا في الحقيبة ذات الزمام المنزلق zip lock مع الأنبوب الآخر، ثم ضعهما في المظروف البريدي.



- هام > واصل حفظ العينات في مكان تتراوح درجة الحرارة فيه بين درجتين مئويتين 2 و10 درجات مئوية، إلى أن ترسل المظروف في البريد.
- هام > لاتجمّد العينة .

4 قائمة التأكد قبل الإرسال بالبريد

- على واجهة المظروف البريدي الأزرق، قم بالتوقيع في خانة "توقيع المرسل".
- على خلفية المظروف البريدي الأزرق، قم بكتابة "اسم المرسل" و"عنوان المرسل".

ضع المحتويات في المظروف البريدي مدفوع الطابع مقدما:

- هام > قم بالتوقيع واكتب التاريخ على استمارة تفاصيل المشارك الموجودة في المظروف الكبير المحتوي على صندوق البرنامج الوطني للكشف المسحي على سرطان القولون NBCSP الخاص بك.
- أغلق الحقيبة التي تحتوي على أنبوبي جمع العينات واللتين على كل منهما ديباجة، والموضعين في أنبوبي النقل ذوي القفل اللولبي.
- أعد بالبريد عينتي اختبارك الكاملتين بأسرع ما يمكن.
- أثناء ذهابك للبريد لكي ترسل المظروف البريدي، احفظه جافا وباردا (دون 25 درجة مئوية).

أرسل المظروف البريدي الأزرق بالبريد من خلال أي مكتب/منفذ بريد تابع لهيئة بريد أستراليا

إذا لم يكن ذلك ممكنا، ضعه في أي صندوق بريدي تابع لهيئة بريد أستراليا Australia Post.