



مجموعة الاختبار المنزلي تعليمات

4 خطوات سهلة
يمكن أن تسهم في
إنقاذ حياتك.

خط مساعدة مجموعة الاختبار
1800 930 998
www.cancerscreening.gov.au



34 WOODFIELD BOULEVARD CARINGBAH NSW 2229

الشركة المصنعة



www.cancerscreening.gov.au

خدمات المختبرات

الراعي

أُسئلة ؟

إذا كان لديك أسئلة حول كيفية إجراء الاختبار، فاتصل بخط المساعدة الخاص بمجموعة الاختبار على الرقم **1800 930 998** (من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 7.30 صباحاً إلى الساعة 10 مساءً بتوقيت AEST/AEDT (توقيت شرق أستراليا)، من السبت إلى الأحد من 9 صباحاً إلى 7 مساءً بتوقيت AEST/AEDT) أو شاهد مقطع فيديو قصير على موقع الشبكة الإلكترونية:

www.cancerscreening.gov.au/bowel



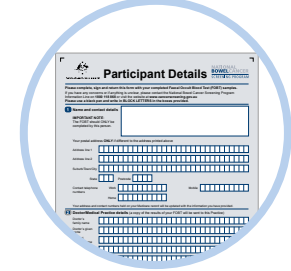
للحصول على معلومات بلغتك اطلع على الرابط
www.cancerscreening.gov.au/translations
أو اتصل بخدمة الترجمة الخطية والشفهية على الرقم **13 14 50**.



سوف يتم إرسال النتيجة إليك وإلى طبيبك (إن تم تحديده) بعد بضعة أسابيع من إرسال العينات الخاصة بك بالبريد.

الخطوة 4 - الإرسال

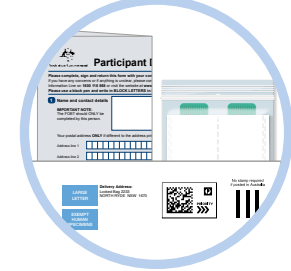
1. أكمل استمارة
تفاصيل
المشارك.



2. اكتب اسمك وعنوانك
في الجزء الخلفي من
مغلف الرد مدفوع
الأجرة ووقع على الجهة
الأمامية.



3. ضع استمارة تفاصيل
المشارك وأنبوبي جمع
العينات الاثنين (في
الكيس البلاستيكي ذو
السحاب) في مغلف الرد
مدفوع الأجرة واختمه.



4. خذ المغلف إلى مكتب
بريد في غضون 24
ساعة، أو أرسله
بالبريد في وقت متأخر
من الظهر (قبل
الساعة 6 مساءً)
باستخدام أحد صناديق
أستراليا بوست.



يجب أن تبقى العينات باردة، لذا لا تتركها في مكان
حار مثل السيارة.

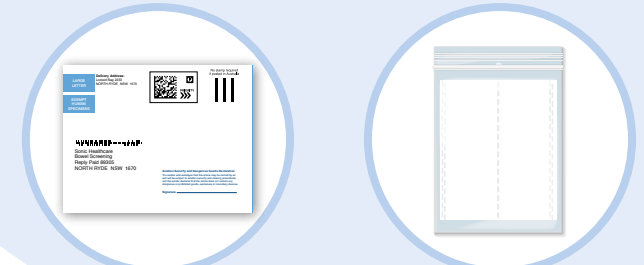
التعليمات

تحتوي المجموعة الخاصة بك



أنابيب جمع العينات 2 x

بطانة المراض 2 x



مغلف للرد مدفوع
الأجرة 1 x

كيس بلاستيكي ذو
سحاب 1 x

قبل أن تبدأ

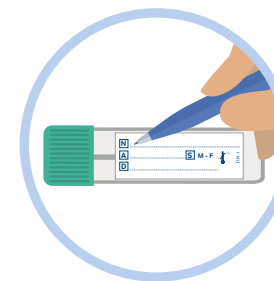
أشياء تحتاج إلى معرفتها

- ✓ لا تحتاج إلى إجراء أي تغييرات على نظامك الغذائي أو الدواء الخاص بك.
- ✓ يتعين عليك جمع عينتين صغيرتين منفصلتين من البراز (تبرز) - عينة واحدة من كل عملية تبرز. اجمع العينتين في فترتين متقاربتين قدر المستطاع.
- ✓ قم بتخزين العينة / العينات الجاهزة بين الدرجة مئوية 2°C و الدرجة المئوية 8°C (يمكن الاحتفاظ بها بصورة مثالية في الثلاجة، دون تجميدها) إلى حين إرسالها بالبريد.

لا تقم بإجراء الاختبار إذا:

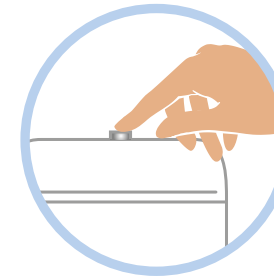
- ✗ كان لديك بواسير (مرض البواسير) نازفة. راجع طبيبك في حال حصول هذا.
- ✗ كان هناك دم في بولك، أو برازك، أو في المراض. راجع الطبيب في حال حصول هذا.
- ✗ كنت في فترة حيضك. انتظري لمدة ثلاثة أيام على الأقل بعد انتهاء فترة حيضك قبل إجراء الاختبار.

الخطوة 1 - الاستعداد



1. اكتب فوق إحدى ملصقات الأنابيب

- اسمك الكامل في [N]
- تاريخ ميلادك في [A]
- تاريخ أخذ العينة في [D]



2. قبل جمع عينتك، أفرغ المثانة (تبول) واسحب سيفون التواليت.



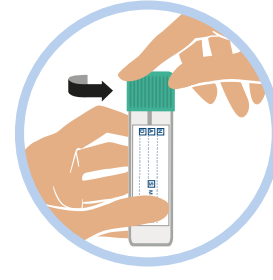
3. ضع بطانة المراض فوق الماء في المراض. يجب أن تكون الكتابة في الجهة العلوية.

4. إذا انغمرت بطانة المراض فلا ضير من أخذ العينة، أو يمكنك طلب مجموعة اختبار جديدة.

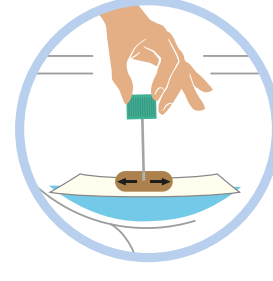
الخطوة 2 - جمع العينات



1. تبرز على بطانة المراض.

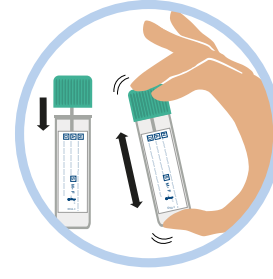


2. افتح أنبوب جمع العينات عن طريق برم الغطاء الأخضر.



3. اجعل رأس العود يلامس مناطق مختلفة من سطح البراز.

يجب أن تكون العينة صغيرة - أصغر من حبة الأرز.



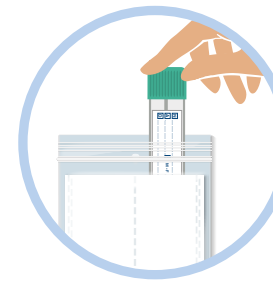
4. ضع العود مجدداً في أنبوب جمع العينات وأغلق الغطاء.

رجّ الأنبوب صعوداً وهبوطاً عدة مرات. لا تقم بإزالة العصا مرة أخرى.



5. اشطف بطانة المراض والبراز إلى أسفل المراض. اغسل يديك.

الخطوة 3 - التخزين والتكرار



1. ضع الأنبوب في الكيس البلاستيكي ذو السحاب.
2. ضع العينة في الثلاجة. (لا تجمدها).



3. كرر الخطوات 1-3 مع أنبوب جمع العينات الثاني عند التبرز مرة أخرى (في نفس اليوم، أو في اليوم التالي، أو في أقرب وقت ممكن).

اقلب الصفحة للخطوة 4

”قد يبدو الاختبار مقززاً بعض الشيء، لكنها طريقة نظيفة وسهلة ويمكن أن تنقذ حياتك. يتطلب الأمر الذهاب مرتين إلى المراض، ومن ثم وضع العينات في البريد فحسب.“