

NEW HEMTUBE(B)

NATIONAAL DARMKANKER SCREENINGPROGRAMMA

Instructies voor het afnemen van monsters

Deze test is gemakkelijk uit te voeren.

Neem alstublieft de tijd om de instructies en pagina's 10-12 van het Informatieboekje te lezen voordat u uw monster afneemt. Als u de monsters zo snel mogelijk na elkaar afneemt, ze op de juiste wijze bewaart en zo snel mogelijk ter analyse opstuurt zal de uitslag zo nauwkeurig mogelijk zijn.

Verander uw dieet of medicatie NIET.

U hoeft maar een **klein** monster af te nemen, slechts een smeer op het tipje van het monsterstaafje. U moet dit bij **twee** afzonderlijke ontlastingen doen.

Het tweede monster moet zo snel mogelijk na het eerste worden afgenomen en bij voorkeur niet meer dan 2-3 dagen later. Als u meer dan één stoelgang op dezelfde dag hebt, kunt u beide monsters op die dag afnemen.

De monsters moeten ter analyse naar een laboratorium voor pathologie worden opgestuurd waarna u en uw dokter (indien opgegeven) een brief met de uitslag ontvangen.

VOORBEREIDING

In uw monsterpakket moet het volgende zijn opgenomen:

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 1. Twee vellen voor het afnemen van monsters | met druksluiting |
| 2. Twee monsterstaafjes – in plastic zak met druksluiting (een blauwe en een rode) | 4. Twee stickers |
| 3. Twee monsterbuisjes – in plastic zak | 5. Twee grote transportbuizen met schroefdop |
| | 6. Een (blauwe) voorgefrankeerde retourenvelop |

Uw uitnodigingspakket dient een **blauw Formulier Deelnemersgegevens** te bevatten (of een afscheurstrookje onderaan uw brief).

Zorg ervoor dat de gegevens op dit formulier juist zijn. **Vul het formulier in en stuur het op met uw monsters.**

Neem geen monsters af als:

- u aambeien hebt die bloeden.
- het gedurende of binnen 3 dagen voor of na een menstruatie is.
- er bloed in uw urine zit of zichtbaar is in het toilet – in dit geval moet u contact opnemen met uw dokter.
- u een darmaandoening in de afgelopen 12 maanden hebt gehad die momenteel behandeld wordt – raadpleeg uw dokter als u het niet zeker weet.
- u in de nabije toekomst een afspraak hebt voor een colonoscopie.

Specialist Diagnostic Services Pty Ltd, ABN 84 007 190 043 APA, trading as Dorevitch Pathology.

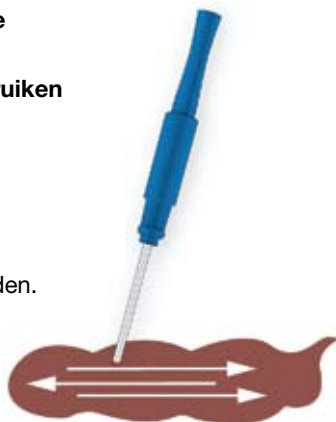
Als u hulp nodig heeft met het uitvoeren van de test, bel dan 1300 738 365 (lokaal tarief) tussen 9.00 en 17.00 uur AEST maandag – vrijdag.

MONSTERS AFNEMEN

Het eerste monster afnemen

1. **Maak uw blaas leeg en spoel daarna het toilet door.**
2. **Plaats het afneemvel, met de bedrukte kant naar boven, op het wateroppervlak in de toiletput.** Het afneemvel lost binnen vijf minuten op nadat het in aanraking met vloeistof is gekomen.
3. **Doe uw ontlasting op het vel** – maakt u zich geen zorgen als het onder water zakt – het heeft geen invloed op de test.
4. **Steek het tipje van het monsterstaafje in de ontlasting en trek het drie keer door de lengte van de stoelgang heen, zie diagram** →
U mag het blauwe of het rode staafje gebruiken voor het eerste monster.

Dit is het enige wat u hoeft te doen om het kleine beetje monster af te nemen dat nodig is om te testen – bij een te grote hoeveelheid kan de test niet uitgevoerd worden.



5. **Steek het tipje van het monsterstaafje in de holle opening van de monsterbuis, blijf duwen totdat het klikt.**

Verwijder het monsterstaafje **NIET** na inbrengen.



Steek het staafje in het monsterbuisje.



Blijf het staafje in het monsterbuisje duwen totdat het klikt.

6. Schrijf uw gegevens en de datum waar aangegeven op de sticker en plak hem op het monsterbuisje zoals aangetoond.



Schrijf uw achternaam, voornaam, geboortedatum en datum van monster op de sticker.



De sticker moet om het monsterbuisje zitten en NIET om de transportbuis.

7. Plaats het monsterbuisje in een van de grote transportbuizen met schroefdop en leg dan in de plastic zak met druksluiting. Haal de watten NIET uit de buis.

8. Doe de plastic zak met druksluiting met daarin het monster in de blauwe voorgefrankeerde retourenvelop en bewaar deze dan in het koelste gedeelte van uw woning.¹ De koelkast is de meest stabiele plaats voor het bewaren van uw monster en geeft de meest nauwkeurige uitslag, maar het monster mag NIET BEVRIEZEN.



Een op de juiste manier afgenomen monster wordt in de transportbuis geplaatst.

Vergeet niet dat het tweede monster zo snel mogelijk na het eerste monster moet worden afgenomen en bij voorkeur niet meer dan 2-3 dagen later. Als u meer dan één stoelgang op dezelfde dag hebt, kunt u beide monsters op die dag afnemen.

Het tweede monster afnemen

Herhaal stap 1-7 en gebruik het tweede monsterstaafje, monsterbuisje en sticker.

Plaats het tweede monster in de plastic zak met druksluiting (in de blauwe voorgefrankeerde retourenvelop) en bewaar deze in het koelste gedeelte van uw woning totdat u het kunt opsturen. Verstuur alles bij voorkeur op dezelfde dag dat u het tweede monster afneemt.



¹ Ideale temperatuur is tussen 2 en 10 graden C.

VOORDAT U MONSTERS OPSTUURT

1. U moet het **blauwe Formulier Deelnemersgegevens INVULLEN, TEKENEN en DATEREN.**

(Let op: Als dit een **vervangingskit** is wordt u verzocht het afscheurstrookje onderaan uw brief met de monsters op te sturen).

2. Controleer dat u het volgende hebt gedaan:

- plak een sticker op ieder monsterbuisje met uw naam, geboortedatum en de datum waarop u het monster hebt genomen;
- plaats ieder monsterbuisje in de grotere transportbuis met schroefdop;
- plaats beide transportbuizen met schroefdop (**met daarin de monsterbuisjes**) in de plastic zak met druksluiting;
- plaats de plastic zak met druksluiting in de voorgefrankeerde retourenvelop;
- stop het ingevulde **blauwe Formulier Deelnemersgegevens** in de voorgefrankeerde retourenvelop; (Let op: Als dit een vervangingskit is wordt u verzocht het afscheurstrookje onderaan uw brief op te sturen);
- sluit de voorgefrankeerde retourenvelop;
- schrijf **naam en adres van de afzender** op de voorgefrankeerde retourenvelop waar aangegeven; en
- teken de **Verklaring** op de **voorkant** van de voorgefrankeerde retourenvelop.

MONSTERS OPSTUREN

Verstuur de **blauwe** voorgefrankeerde retourenvelop zo spoedig mogelijk (bij voorkeur op de dag waarop u het tweede monster afneemt). Waar mogelijk dient u de voorgefrankeerde retourenvelop bij een Australia Post kantoor in te leveren of in een brievenbus binnen het kantoor te posten (in plaats van een brievenbus buiten te gebruiken).

Zorg er alstublieft voor dat u de monsters zo koel mogelijk houdt (bij voorkeur onder 30 graden C) en uit het directe zonlicht wanneer u ze naar het Australia Post kantoor of de brievenbus brengt.

ALS U HULP NODIG HEEFT

Als u hulp nodig heeft met het uitvoeren van de test kunt u de FOBT Hulplijn bellen op **1300 738 365** tussen 9.00 en 17.00 uur AEST maandag – vrijdag.

De **Tolk- en Vertaaldienst (TIS)** is bereikbaar op telefoonnummer: **13 14 50**.

Vertaalde instructies zijn beschikbaar:

- op de website van het Nationale Darmkanker Screeningprogramma:
www.cancerscreening.gov.au/internet/screening/publishing.nsf/Content/multilingual-information-1
- of
- via de Communicatiemedewerker op telefoonnummer **1300 738 365**.